



7月 園だより



HP



X (旧 Twitter)

令和6年6月28日
社会福祉法人えどがわ
宇喜田おひさま保育園

宇喜田おひさま保育園の保育目標

- *ありがとうございます* 挨拶・感謝・素直な気持ちを大切にします。
- *感じるころ* 五感の育ちと豊かな感性を育てます。
- *やってみようのころ* 好奇心と探求心の芽生えを大切にします。

<7月の行事予定>

1	月	プール開き
2	火	
3	水	きりん・らいおん組体操あそび
4	木	おひさま子育てひろば
5	金	七夕会
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	夏まつり
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	
17	水	わくわく献立
18	木	出張☆おひさま子育てひろば
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	避難訓練
25	木	
26	金	英語あそび
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	お誕生日献立

今年は梅雨入りが例年より遅く、そして雨量も少ない様な気がします。水不足の心配も懸念されます。

6月中旬からスタートした水遊び。各ご家庭から準備して頂いた泥遊び用の衣服に着替えて、園庭で思い切り泥だらけになって遊ぶ子ども達の表情は、普段の生活の中では見られない生き生きとした表情です。

乳児クラスも保育室前のテラスに水を張ったタライや玩具を使い、水着を着用して、思い切り楽しんでいます。

いよいよ7月から本格的な水遊びが始まります。プール開き後は、環境省から発出される暑さ指数や子ども達の体調を加味しながら、安全に遊べる環境を確保して、この時期ならではの保育プログラムを展開して参ります。

暑くなると水分を多く摂るようになり、なんとなく食欲も減退しますが、上手に汗をかきながら睡眠時間を十分に確保して夏を乗り切りましょう。



夏を楽しく乗り切るために・・・

夏の暑さが続くことや、室内と室外の温度差などによって自律神経が乱れ、夏バテを引き起こします。

『エアコンの温度を適切にする』

『運動して汗をかく』『良質な睡眠を取る』

『しっかりと水分補給する』

などをして、夏バテを予防しましょう。

