

12月 子育て情報誌



令和6年11月30日
社会福祉法人えどがわ
宇喜田おひさま保育園

手をしっかり洗って風邪や感染症を予防しよう

- 1 水で手をぬらして、石けんを手にとって、泡立てましょう
- 2 手のひらをこするようについてねいに洗いましょう
- 3 手の甲をのばすようにこすりましょう
- 4 指の間をモミモミしながら洗いましょう
- 5 指の先を手のひらでゴシゴシ洗いましょう
- 6 親指を持ってクルクルしながら洗いましょう
- 7 手首もクルクルしながら洗いましょう
- 8 石けんをしっかり流して、きれいなタオルやハンカチで水をふき取りましょう

感染症での嘔吐時の処理対応

汚物処理時の除菌には、**次亜塩素酸ナトリウム**が最適です。

処理者は使い捨ての手袋・マスク・ガウン等を着用し自身への感染を防ぐと共に、処理中・処理後は換気を十分に行いましょう。

①嘔吐物の処理

嘔吐物が汚染が広がらないようにまずペーパーなどで覆い、嘔吐物と同量程度の次亜塩素酸ナトリウム液※を静かにかけます。嘔吐処理用の凝固剤があれば、ふりかけて凝固させます。

※1000ppm以上のもの。以下調整液

次亜塩素酸ナトリウム液は静かにかける



②嘔吐物の回収

嘔吐物がとびちらないように、ペーパーなどを使って外側から内側に向けて回収します。



③周囲の除菌

嘔吐物は目に見えている以上に広く飛散しています。床面はペーパーを敷き、上から静かに調整液をかけて10分程度放置します。その後調整液を浸したペーパーでふき取り、水拭きをします。



(株)

吐いた!

おう吐時のケア、知っておきましょう

①吐いたものを口から取り除く

口の中に吐いたものが残っていると吐き気を催すことがあります。うがいをさせたり、ぬらしたタオルで口の中をぬぐったりして、口の中をきれいにしましょう。



②静かにさせて、様子を見る

安静にさせて様子を見ます。寝かせる場合は、吐いたものがのどにつまらないよう、横向きに。



③1時間以上してからスプーンで水分をとらせる

吐いた直後に水分をとらせると、また吐いてしまうことがあります。水分を飲ませるときは、様子を見て、顔色がよくなり吐き気が治まったら、スプーンで水やお茶などを少しずつとらせましょう。

