3月 子育て情報誌

令和６年２月２９日
社会福祉法人えどがわ
宇喜田おひさま保育園

HP　X(旧 Twitter)

今年度も残すところあと１ヶ月となりました。
１年も締めくくりの時期となり、子ども達の心も身体も大きく成長したことと思います。元気に新年度を迎えられるよう生活習慣を見直し病気や怪我に気をつけながら、残りの日々も元気に過ごしましょう。

１年間、健康に過ごせましたか？

お子様と一緒に振り返ってチェックをしてみてください。チェックできなかった項目は４月からの目標にしましょう♪

- □早寝早起きが出来た
- □朝ご飯は毎日食べた
- □好き嫌いをせずに何でも食べた
- □家に帰ったら、手洗いうがいをした
- □食後は歯磨きをした
- □毎日、うんちをした
- □外でたくさん遊んだ
- □友達と仲良く遊ぶ事が出来た

3月3日は「耳の日」

～もしかしから耳の病気かも？～　**気をつけたい６つのポイント！**

呼びかけても気が付かない
後ろから呼びかけた時に、他の子は聞こえているのに気が付かない場合や、正面から小さな声で話しかけても反応が薄い等･･･。
疑われる病気→滲出性中耳炎・難聴

耳が臭う
耳だれや炎症の可能性があります。耳のまわりも清潔にする事が大切。
疑われる病気→中耳炎・外耳炎・外耳道異物

声が大きい
子どもが大きい声で話す時は、それが自分にとって聞こえやすいからだと思われている為、耳の聞こえが悪いと心配されます。
疑われる病気→滲出性中耳炎・難聴

耳をよく触る
耳が痒い、詰まった感じがする等の気になる症状がある場合に見られます。
疑われる病気→滲出性中耳炎・外耳炎難聴

聞き間違いが多い
何度も聞き返す場合や聞き間違いが多い場合は聞こえが悪いと心配されます。
疑われる病気→滲出性中耳炎・難聴

耳だれ、湿疹がある
このような症状で痛みが伴う場合は注意が必要です。ただし、慢性中耳炎の場合は痛みがない事が多いです。
疑われる病気→中耳炎・外耳炎・外耳道異物