



11月 子育て情報誌



秋から冬へとバトンタッチするこの時季、1日の気温差が大きくなり動物や虫たちも冬眠に向けて準備を始める頃ですね。お子さんの体調を見ながら戸外遊びや散歩などを取り入れ秋の自然を楽しんでみて下さいね。

免疫力を高めよう！

吹く風も少しずつ冷たくなり風邪をひいたり体調を崩したりするお子さんが増えています。栄養バランスを考えた食事をし昼間はしっかり体を動かして遊び、たっぷり睡眠を取りましょう。規則正しい生活を心掛けることで免疫力が高まり、元気に過ごせるようになります



感謝の気持ち

「いただきます」「ごちそうさま」は、食事に欠かせないあいさつです。「いただきます」には、いろいろな生き物の命をいただくという意味があり、「ごちそうさま」は、食事を用意するために「馳走」して(走り回って)食材を集めるようすからきた言葉のようです。野菜や肉、魚が食卓に上がるまでには、いろいろな人の努力があります。感謝していただきましょう。



ホームページ



X (旧Twitter)

令和5年10月31日
社会福祉法人えどがわ
宇喜田おひさま保育園

お子さんの服装が厚着になっていませんか？思いっきり遊んだ後、厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。重ね着などで衣服が調節できるようにし昼間は薄着で過ごせるようにしましょう。

七五三

七五三は、子どものすこやかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが男子は3歳と5歳女子は3歳と7歳です。千歳飴は、江戸時代に飴屋さんが考えたもので「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られています。