



保護者の皆様へ

園だより

- ◇ 健康で元気に遊べる子
- ◇ 豊かな心を育み素直に表現出来る子
- ◇ 友達を大切に、何事も協力出来る子

「収穫の秋」「食欲の秋」と言われるくらい、食べ物が美味しく感じられるこの季節。色々な食材に親しむチャンスでもあります。家族と一緒に食事をするだけでも、子どもにとっては、楽しさや喜び、食材の美味しさを感じられる時間です。色々な味覚をぜひ味わってみてください。他にも、「スポーツの秋」や「読書の秋」等、それぞれどんな秋を過ごすか考えてみるのも良いですね。保育園では、運動会に向けて楽しみながら元気に身体を動かしています。



<10月の予定>

3日(月) おひさま子育てひろば

4日(火) 英語遊び

運動会リハーサル 1,2歳児

5日(水) 運動会リハーサル 3,4,5歳児

6日(木) 遠足 3歳児

12日(水) 体育遊び

15日(土) 運動会

(雨天時は22日(土)に延期)

18日(火) 英語遊び

19日(水) 遠足 4歳児



21日(金) リズム・体育遊び

お弁当給食

22日(土) 運動会(予備日)

24日(月) ~28日(金)

鹿骨中学校チャレンジザ・ドリーム

25日(火) 避難訓練(17:10~)

26日(水) おひさま子育てひろば

31日(月) ハロウィン

<11月の予定>

1日(火) 交通安全教室

2日(水) 害虫駆除

4日(金) 遠足 5歳児

8日(火) 英語遊び

9日(水) 体育遊び

11日(金) おひさま子育てひろば

16日(水) 法人総合避難訓練

22日(火) おひさま子育てひろば

24日(木) リズム・体育遊び

25日(金) 保育園まつり(リモート予定)

※1日~30日 5歳児個人面談(希望者)

衣替え

夏服から冬服に変わる、衣替えの季節です。朝晩は涼しくなり、長袖で登園する子も多くなりました。日中は暑い日もあるので、薄手の長袖を着用したり、予備の洋服を準備しておいたりすると、気温によって調節出来ますので、引き出しの洋服の確認をお願いします。

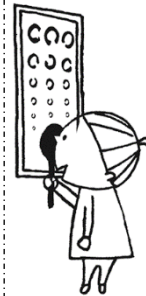
土踏まズの発達

秋は運動会、遠足、散歩等、足を使って活動する機会が増えます。土踏まずは、体のバランスを取ったりジャンプの着地で衝撃を和らげたりします。偏平足だと疲れやすい、転倒しやすい等と言われています。裸足で遊んだり、足指を使う遊びをしたりして、土踏まずが発達するようにしていきましょう。



[10月10日は目の愛護デー]

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成と言われています。目を大切にする為にも、ゲームやスマートフォンの使用を控えたり、時間を決めたり出来るといいですね。時々遠くに視線を移したり、自然の景色を眺めたりしながら目を休める事も必要です。



~お知らせ~

・10月からは、気温に合わせて掛け布団を使用していきます。