



# 12月園だより

令和7年12月1日  
社会福祉法人えどがわ  
鹿骨おひさま保育園

## <園目標>

ありがとうのこころ・かんじるこころ・やってみようのこころ

日差しはほのかに温かくも空気が冷たく冬らしさを感じるこころになりました。街ではクリスマスのイルミネーションが輝き華やかな気持ちになります。1年の締めくくりは忙しくなりやすい時期ですが、そんな時こそ元気に過ごして行きたいですね。感染症が流行る時期です。手洗い・うがいを基本に睡眠・食事をしっかり摂り元気に過ごしましょう。



## «12月の行事予定»

月	火	水	木	金	土
1	2 英語あそび	3	4 子育てひろば	5	6
8	9 発表会リハーサル (祖父母招待)	10	11	12	13 発表会 保護者会(4, 5歳)
15	16 クリスマス会 子育てひろば	17 体育あそび クリスマス献立	18 魚の解体	19 ドッジボール交流 (5歳) 誕生日献立	20
22 リズム・体育 (3歳)	23 英語あそび	24 鏡餅作り (5歳) リズム・体育 (4歳)	25 リズム・体育 (5歳)	26 避難訓練 (鹿骨中学校)	27
29 年末休み	30	31			

## <1月の主な行事予定>

- 1日～3日 年始休み
- 15日(木) ミニ発表会・保護者会 りす組・うさぎ組
- 16日(金) ミニ発表会・保護者会 ぱんだ組
- 20日(火) ミニ発表会・保護者会 ひよこ組
- 22日(木) ミニ発表会・保護者会 あひる組
- 23日(金) ライオンさんによる手洗い講座



## お知らせ

- ★発表会リハーサル(12/9)は業者による撮影日になります。
- ★1歳から3歳のミニ発表会及び保護者会の詳細については後日お知らせします。(午前中を予定しています)
- ★年末年始は12月28日～1月4日までお休みになります。  
給食数把握の為、年末年始休みの前後でお休みを予定されている場合は、WKアンケートで10日までにお知らせください。
- ★年末のお休み前にロッカーの荷物を持ち帰ります。サイズや記名の確認をしていただき、年始にお持ちください。  
園では、活動しやすいように重ね着をお勧めしています。「薄手の長袖+上着」など脱ぎ着しやすい服装をご準備ください。



## ～ほのぼの交流会～

おじいちゃんおばあちゃんに会えることを楽しみにしていた子ども達。当日、おじいちゃんおばあちゃんの姿を見ると手振り、嬉しそうな表情が見られました。一緒にダンスを踊ったり、競技やゲームに参加したりと保育園ならではの触れ合いを楽しんで頂けたことと思います。会が終わってからも子ども達から話題が出るほど楽しかったようです。ご参加頂きありがとうございました。

### 虹の家との交流

先日交流した虹の家さんに5歳児クラスが二十歳のお祝いでビデオメッセージを送りました。





# ほけんだより

早いもので、今年も残り1か月となりました。寒さも厳しくなり風邪症状もちらほら見られていますが、インフルエンザ等の感染症はほぼ広がらずに全員登園！

というクラスが多い状況です。鹿骨おひさま保育園は、3階建てで他クラスと密接な配置ではないというのが功を奏しているようです。また、先日は全職員で感染症について園内研修を実施し、対応についてしっかりと共有しました。

まだまだ感染症が広がりやすい季節ですので、感染予防をしっかり行いご家族で楽しい年末をお過ごしください。

## かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

### かぜ予防 6 か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人込みを避ける

## インフルエンザとかぜの違い

インフルエンザ	かぜ
インフルエンザウイルス	原因 細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期 一年を通して
全身症状	病気の始まり 鼻水、くしゃみ
39 ~ 40°C	熱 37 ~ 38°Cくらい
大流行することも	伝染 多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛 ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症 安静を守ればひどくならない

インフルエンザは、発症し 5 日を過ぎて、かつ、熱が下がってから 3 日を過ぎるまでは、園はお休みします

おうちの方へ

## 毎朝の健康チェックをお願いします

朝、起きたときに「いつもと様子が違う」と感じたら、園にお知らせください。園で元気に過ごせるようにご協力をお願いします。

熱はありませんか？

鼻水やせきは出ていませんか？

激しい発しんはないですか？

うんちは出ましたか？



顔色はよいですか？

元気よく起きましたか？

機嫌はよいですか？

いつもどおり食欲はありますか？

保護者はいちばん身近な「小児科医」。朝の忙しい時間帯ですが、よろしくお願いします



高熱に注意！

## 溶連菌感染症

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

- 症状**
- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
  - 全身に発しんが出る
  - 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
  - おう吐、頭痛が起こる

