



9月のおひさまだより



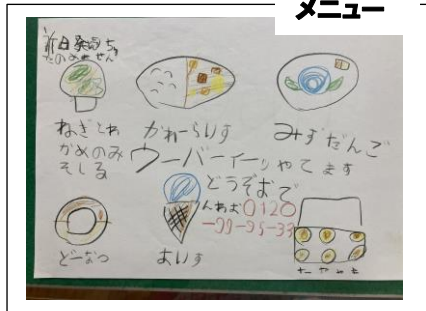
令和4年8月31日

この夏は野菜がたくさん収穫出来ました。スイカ、オクラ、きゅうり、ゴーヤ、なす、ピーマン、パプリカ。スイカは、4、5歳がスイカ割りを楽しみ、他の収穫した野菜は給食室に届け、給食と一緒に調理をして提供してもらいました。子ども達は、自分達が収穫した野菜が入っていると嬉しくなるようです。あとは、3歳が育てているサツマイモと出遅れた枝豆の収穫を待つばかり！保育園での芋掘り、子ども達が掘っている姿を想像しただけでワクワクします。

さて、最近の5歳児クラスの遊びがおもしろく、よく考えて遊んでいるのでご紹介します。日々、その時にやりたい友だちが集まって遊んでいるのでメンバーは変わるようです。始めはレストランごっこでしたが、そこから発展しUber Eatsを始めました。食材やメニュー表は色画用紙などを使って自分たちで手作り、レジやコンロ、流しや店舗は担当が手作りの物を自分たちで設定し遊んでいます。クラスを覗くと、子ども達が生き生きと声をかけてくれるので、ついつい寄り道をしてしまいます。「Uber Eats」に興味を持ったようなので、どんな仕事なのか実際にUber Eatsの仕事をしている方から話を聞く機会も作りました。話を聞いてまたイメージが広がったようです。子どもが主体のごっこ遊びは、子ども達なりの発想がたくさん詰まっています、ついつい笑みがこぼれます。

園長

メニュー



食材



自販機



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 引き渡し訓練	2	3
4	5	6	7	8 園児健康診断	9	10
11	12	13	14	15	16 和やか交流会	17
18	19 敬老の日	20	21 T先生と遊ぼう!	22	23 秋分の日	24
25	26	27	28	29	30	
10月の予定	*1日(土)…運動会 雨天延期:8日(土) *12日(木)…避難訓練 *18(火)…4,5歳バス遠足 *19日(水)…T先生と遊ぼう *25日(火)…3歳歩き遠足					

1日(木)引き渡し訓練

*詳細は、ウェルキッズのおしらせをご確認下さい。

8日(木) 園児健康診断

*お休みをしないよう、ご協力お願いします。

21日(水) T先生と遊ぼう!

*3, 4, 5歳児対象です。

和やか交流会は、コロナの感染状況により1~4歳は中止。5歳のみ、感染状況を見て開催します。

(8月5日お知らせ配布)

※行事は、コロナ感染症の状況によりやむを得ず内容変更、または中止となることがあります。

個人面談について



個人面談は年間通して受け付けています。個人面談希望表を配布します。お子さんや園のことで気になる事がある方は、遠慮なく職員に希望表をご提出ください。

熱中症対策!!朝食を見直そう!



9月はまだまだ残暑が厳しい時期ではありますが、運動会の取り組みで外で活動することが増えます。そこで、熱中症予防になる朝食を見直してみませんか？

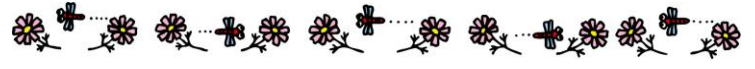
熱中症予防には、朝起きてすぐの対策が大きなカギを握っていることはご存知ですか？寝ている間に水分が失われるため、起きたときには脱水状態になっています。朝食を食べずに出かけてしまうのは、体の水分タンクが空のまま活動するという。とても危険です。そして、水分だけでは不十分！！

水分を摂ると汗の量が増えますが、汗と一緒に体内の塩分や鉄分も大量に失われてしまいます。それらを補給しないと体内の電解質バランスが崩れ、水分を摂っていても脱水症状になってしまうのです。そのため、水分だけでなく、**朝食を食べて塩分も合わせて摂ることが大切**です。

一日の最初に食べる朝食で水分と塩分をしっかり補給しておくことで、その後の水分不足や塩分不足を予防することができます。**朝食メニューとして特にオススメなのは、梅干し入りおにぎりとお味噌汁のセット。**

とは言え、梅干しは苦手な子も多いと思います。せめて、水分と塩分を両方補うことができる最強の熱中症対策、お味噌汁を朝食に加えてみてください。水分に塩分をプラスした朝食をしっかり摂って登園しましょう！

保育園生活、後半に入りました!



幼稚園や学校には2学期という区切りがありますが、保育園は区切りがなく後半がスタートします。子ども達は保育園に入園してから「自分で」と言い出した時に「自立」への第1歩を踏み出しています。そして、夏過ぎてからの後半にぐんぐん成長します。個人差はありますが、子ども達は「自立」への階段をひとつずつ確実に上がっています。そこで、保護者の方から自立のお手伝いをする良い方法を教えていただきましたので、皆さんにもお知らせします。

出来たら子どもがビーズを動かします。始めは一緒にやってみましょう!



〇〇がやること(〇〇は子どもの名前をいれます)
つかったタオルをせんとくきにいれる
あたらしいタオルをバックにいれる
つかったコップをだす
あたらしいコップをいれる
おてがみをだす
つかったようふくをだす
おきがえをいれる
うわばきとバックをかける

保育園から帰ったらこれをルーティンにしましょう! 子どもは、確実に変わります。そして、朝は鏡の前で身支度を整えて! 鞆を持つのは子どもの役割です。子どもが出来ることを大人の役割にしないよう気を付けましょう!