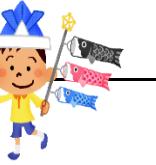
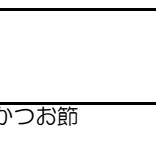
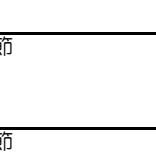
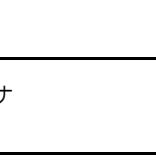
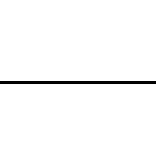
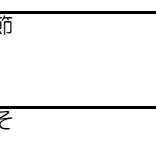
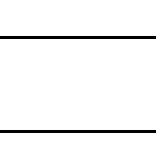
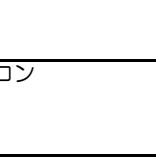
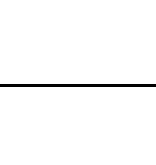
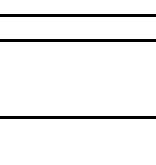


令和5年度

5月分給食献立表

社会福祉法人えどがわ 新田おひさま保育園

日	曜	旬食献立名	3時おやつ	材料(旬食と午後おやつ) 熱や力となる	体の調子をよくする		
1 (子どもの日献立)	月	キャラクターごはん 鶏肉マーマレード焼き チーズサラダ ポテト じゃがいもとベーコンスープ りんご	乳酸菌飲料 いちごジャムサンド	魚ソーセージ、鶏肉、チーズ、ベーコン かつお節	 米、バター、ジャム(マーマレード・いちご)、砂糖 じゃがいも、食パン、乳酸菌飲料	人参、きゅうり、ピーマン、玉ねぎ チンゲン菜、りんご	
2・16	火	ポークカレーライス フルーツサラダ 大根と卵スープ	牛乳 ちんすこう	豚肉、生クリーム、チーズ、ハム、卵 かつお節、牛乳	 米、じゃがいも、油、小麦粉、砂糖 ごま油	玉ねぎ、人参、きゅうり、きゅうり、りんご パイン缶、大根、ねぎ、絹さや	
6・20	土	チキンドリア 春雨サラダ じゃがいもスープ	牛乳 焼きうどん	鶏肉、牛乳、チーズ、かつお節 豚肉	 米、油、小麦粉、春雨、ごま油、砂糖、ごま じゃがいも、うどん、バター	玉ねぎ、人参、しめじ、コーン、きゅうり きゅうり、ほうれん草	
8・22	月	ごはん タンドリーチキン パスタソテー トマト 生揚げとさつまいものかりんとう揚げ わかめともやしみそ汁	牛乳 ポテトドーナツ	鶏肉、ヨーグルト、ベーコン、生揚げ、かつお節 みそ、牛乳	 米、スペゲティ、バター、さつまいも、砂糖 油、ごま、小麦粉、じゃがいも	コーン、ほうれん草、トマト、わかめ、もやし 小松菜	
9	火	ごはん ジャージャー豆腐 ひじきとささみサラダ もずくスープ	牛乳 チーズケーキ オレンジ	豚肉、大豆、豆腐、みそ、鶏肉、かつお節 牛乳、チーズ、卵、生クリーム	 米、油、砂糖、ごま油、ごま ノンエッグマヨネーズ、小麦粉	玉ねぎ、人参、たけのこ、ひじき、切干大根 きゅうり、もずく、えのき、オレンジ	
10・24	水	カバオ風ライス 塩こうじサラダ ビーフンスープ	牛乳 レーズンパン粉クッキー	鶏肉、ワインナー、ツナ、豚肉、かつお節 牛乳	 米、ごま油、砂糖、ごま、ビーフン、ごま油 小麦粉、パン粉、バター	玉ねぎ、たけのこ、ピーマン、コーン ブロッコリー、きゅうり、人参、ねぎ わかめ	
11・25	木	冷やしうどん あげじゅが 小松菜ともやし磯和え フルーツヨーグルト	牛乳 11日：しらすおにぎり 25日：ツナドック 乳酸菌飲料	かにかまぼこ、かつお節、油揚げ、豚肉 チーズ、ヨーグルト、牛乳、しらす、ツナ	 うどん、砂糖、ごま、じゃがいも、油 米、乳酸菌飲料、パン、ノンエッグマヨネーズ	きゅうり、人参、もやし、わかめ、ねぎ コーン、小松菜、バナナ、もも缶、みかん缶	
12・26 <small>手作りぶりかけの日</small>	金	ごはん サーモンフライ インディアンサラダ トマト けんちん汁	牛乳 ココアプリン バナナ・ピスケット	鮭、卵、ハム、鶏肉、豆腐、かつお節 牛乳	 米、小麦粉、パン粉、じゃがいも、ごま油 ノンエッグマヨネーズ、砂糖、白滝、油 プリン素、ホイップクリーム、ピスケット	きゅうり、人参、きゅうり、トマト、ごぼう 大根、バナナ	
13・27	土	チンジャオロース丼 ナムル 小松菜とハムスープ	牛乳 開口笑	豚肉、ハム、豆腐、かつお節、牛乳 卵	 米、砂糖、油、ごま油、ごま、小麦粉	ピーマン、人参、玉ねぎ、もやし、ほうれん草 きゅうり、小松菜、きくらげ	
15・29	月	ミートソーススパゲティ チョレギサラダ ジュリアンスープ	牛乳 キャラメルポテト	豚肉、大豆、豆腐、チーズ、卵。かつお節 牛乳	 スパゲティ、油、バター、ごま油、ごま さつまいも、砂糖	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、わかめ きゅうり、きゅうり、大根、コーン	
17・31	水	ごはん ゼリーフライ フレンチサラダ 人参チャンブルー えのきと油揚げみそ汁	牛乳 カップヨーグルト バナナ・クラッカー	大豆、卵、ツナ、卵、豆腐、油揚げ、みそ かつお節、牛乳、ヨーグルト	 米、パン粉、小麦粉、じゃがいも、砂糖 ごま油、クラッカー	人参、きゅうり、きゅうり、みかん缶 玉ねぎ、にら、えのき、ねぎ、バナナ	
18	木	ごはん ほっけみりん焼 ブロッコリー塩炒め かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐とわかめみそ汁	牛乳 コーンと豆乳蒸しパン	ほっけ、ワインナー、鶏肉、豆腐、豆乳 油揚げ、かつお節、みそ、牛乳	 米、砂糖、ごま油、油、蒸しパンミックス	ブロッコリー、人参、きゅうり、しめじ 玉ねぎ、かぼちゃ、わかめ、ねぎ、コーン	
19・30	金・火	てりマヨチキン丼 生揚げのカレー煮 にらのかき玉汁	牛乳 冷やしうどん	鶏肉、生揚げ、豚肉、かつお節、卵 なると、牛乳	 米、砂糖、ノンエッグマヨネーズ、油 そうめん	玉ねぎ、人参、きゅうり、大根、にら たけのこ、ねぎ、小松菜	
23 誕生日献立	火	ねこちゃんライス 鮭のレモンバターソース マカロニサラダ 春キャベツスープ バナナ	牛乳 プリンアラモード	鶏肉、鮭、マカロニ、チーズ、卵、ベーコン 牛乳	 米、砂糖、バター、ノンエッグマヨネーズ プリン素、ホイップクリーム、クッキー	玉ねぎ、人参、きゅうり、きゅうり、トマト バナナ、みかん缶	
		* 3歳未満児		塩分(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)
				1.4	348	14	13
		* 3歳以上児		2	507	20	19

* 10時おやつ・・1・2歳児には牛乳がつきます。

※献立などは材料や仕入れの関係で変更する場合がございます。