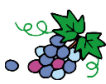




# 9月のおひさまだより



令和5年8月31日



気象庁の3か月予報では、9月以降も厳しい残暑が続く見込みで、熱中症だけでなく「夏バテ」にも注意を呼び掛けているそうです。保育園も今日がプール納めでしたが、水遊びやシャワーはもう暫く必要に感じています。8月中は、暑さ指数が高い日が殆どでしたが、どのクラスも色々な配慮や工夫をしながら夏ならではの遊びを十分に楽しんでいました。職員が楽しそうに次の準備をしていたのが印象に残っています。おかげで、少しの時間水に触れることで暑さを乗り切れたように思います。

8月の終わり、夕焼けがとてもきれいな日の出来事を職員から聞きました。夕方、お迎えを待つ2歳男児が、テラスに出て夕焼けが広がる空を見上げ「きれいね」と言っていたの聞いて、思わずお母さんにも報告しました。と嬉しそうに話してくれました。以前、「夜回り先生」として子どもの支援をしている水谷修さんの研修を受けた時に「美しいものを見る。美しい言葉を使う。美しく振舞う。朝、5分だけで良いから美しいことに触れ声に出す。体には自然治癒力はあるが、心には自然治癒力はないから。」と話していたのを思い出しました。映像だけでは体験出来ないことがたくさんあります。実際に自分の身体でじかに触れて、自分の五感を通じて私たちは意味を作っていきます。園目標にもある「感じるこころ」では、五感を使って「日常」を面白がり、子どもたち自身で意味を作っていけるよう応援していきたいと思ひます。

さて、9月末には運動会を予定しています。この暑さでは9月も外に出ることは難しいと感じています。7月のおたよりにも記載しましたが、朝食に水分だけでなく塩分をプラスすることが熱中症対策になります。味噌汁がお勧めです。忙しい朝ではありますが、朝食に味噌汁を加えるなどして、子ども達が保育園で元気よく活動出来るようご協力お願いします。保育園でも、子ども達の健康に留意しながら運動会の準備を進めていきたいと思ひます。



園長

9月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
					1 引き渡し訓練	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 敬老の日	12	13	14 園児健康診断	15	16
17	18	19	20 T先生と遊ぼう!	21	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30 運動会
10月の予定	*7日(土)・・・9/31(土) 運動会延期の場合      *18日(水)・・・T先生と遊ぼう! *20日(金)・・・5歳児和やか交流会      *25日(水)・・・4,5歳バス遠足      *27日(金)・・・3歳歩き遠足					


**1日(金) 引き渡し訓練**  
\*16:00~16:30は新田小学校での引き渡しとなります。詳細は、ウェルキッズお知らせをご確認ください。

**14日(木) 園児健康診断**  
\*お休みをしないようご協力お願いいたします。

**30日(土) 運動会**  
雨天時 10/7(土)に延期  
\*集合時間をご確認の上、ご参加ください。

# SDGs 食育活動



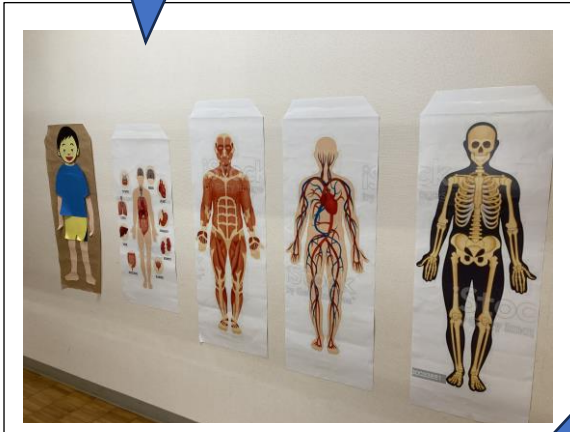
  
**SDGs 「いただきます」  
のおはなしをします**

8がつ3にち もくようび  
3じ30ふん から  
ほーるでやります。  
ききたいおともだちはきてください。 えんちようせんせいより

SDGsの話から、給食の残食を減らす目的で左のポスターを掲示し、8月3日(木)幼児がホールに集りました。皆、話をよく聞いていました。その後、給食の風景が変わりました！完食出来るようになる子や、一つでもお皿をピカピカにしようとする子が増えました！嬉しい！！

掲示の前で骨はどれ？筋肉は？血は？と自分の身体を触りながら確かめています。

もったいないばあさんの「いただきます」を動画で見ました。



魚や肉、牛乳や豆類は、筋肉や血、骨、体のもとをつくってくれる。(タンパク質やカルシウム)  
海藻やキノコは、お腹の掃除をしてくれ、体の調子を整えて気持ち良く過ごせるようにしてくれる。(ミネラルと食物繊維)  
野菜や果物は、病気にならない丈夫な体にしてくれる。(ビタミン)  
パンやご飯や麺は、元気な体を動かすエネルギーになる。(炭水化物)

これを食べると、みんなの体の中に入って丈夫な骨や強い筋肉、たくさんの血になって元気いっぱいになる。でも、残してしまうとゴミになり地球の元気がなくなる。みんながたくさん食べることで、地球もみんなもげんきになるよ！と伝えました。

赤い玉がいっぱいになる日を楽しみにしている子ども達です。



子ども達が食べた給食の分量をみて、子どもの絵を貼り付けたペットボトルに赤い玉を入れています。



残飯が出た日は、職員がこっそりゴミ箱の絵が貼ってあるペットボトルに茶色い玉を入れています。