

令和6年度

9月分給食献立表

社会福祉法人えどがわ 清新第二おひさま保育園

| 日 | 曜 | 昼食献立名 | 3時おやつ | 材料(昼食と午後おやつ) | | |
|----------------|-----|---|-----------------------------|--|--|--|
| | | | | 血や肉をつくる | 熱や力となる | 体の調子をよくする |
| 2・26 | 月・木 | マーボー丼 ナムル 四川スープ | 牛乳 パニラケーキ | 豆腐、大豆、豚肉、みそ、ハム、卵、牛乳 パニラアイス | 米、油、ごま油、砂糖、ごま、春雨、蒸しパンミックス | 玉ねぎ、にら、もやし、ほうれん草、人参、きゅうり 干しいたけ |
| 3 | 火 | キャロットパン あこうだいのコーンマヨ焼 コロコロフライドポテト カリカリベーコンサラダ 牛乳 梨 小松菜スープ | お茶 ツナカレーおにぎり | あこうだい、ベーコン、鶏肉、かつお節、牛乳 ツナ | パン、ノンエッグマヨネーズ、じゃがいも、油、砂糖 米、バター | 玉ねぎ、コーン、きゃべつ、人参、ブロッコリー えのき、小松菜 |
| 4・18 ふりかけの日 | 水 | ごはん チキンごまヨーグルト焼 れんこんサラダ 人参チャンプルー もやしと油揚げみそ汁 | 牛乳 そうめん | 鶏肉、ヨーグルト、ちくわ、ツナ、卵、豆腐 かつお節、油揚げ、みそ、牛乳、さつまあげ | 米、ごま、砂糖、ごま、ノンエッグマヨネーズ、ごま油 そうめん | れんこん、人参、ひじき、玉ねぎ、にら、わかめ もやし、ねぎ |
| 5・19 | 木 | じゃこごはん 生揚げ肉じゃが 魚唐揚げサイコロサラダ かき玉汁 | お茶 フロズンヨーグルトアイス ビスケット | しらす、生揚げ、豚肉、かつお節、白身魚 卵、なると、フロズンヨーグルト | 米、砂糖、ごま、じゃがいも、白滝、油、ごま油 ビスケット | 玉ねぎ、人参、きゅうり、きゃべつ、ピーマン ひじき、ねぎ |
| 6・20 | 金 | 豆乳タンタン麺 鮭じゃがマヨグラタン 冷凍みかん | 牛乳 揚げ米粉たこ焼き | 豚肉、みそ、豆乳、鮭、チーズ、牛乳、たこ | 中華麺、ごま油、ごま、ノンエッグマヨネーズ じゃがいも、油、米粉 | もやし、人参、たけのこ、きゃべつ、きくらげ、ねぎ チンゲン菜、玉ねぎ、ピーマン、みかん |
| 7・21 | 土 | ハヤシライス 春雨とひじきサラダ チンゲン菜スープ | 牛乳 マーラーカオ | 豚肉、ベーコン、かつお節、牛乳、卵 | 米、バター、小麦粉、じゃがいも、春雨、ごま油 蒸しパンミックス、砂糖、油、ごま | 玉ねぎ、人参、ひじき、人参、きゅうり、チンゲン菜 |
| 9 郷土料理献立 | 月 | ごはん ゼリーフライ*埼玉県 トマト チャプチェ 石狩汁 *北海道 | 牛乳 バナナケーキ | 大豆、卵、牛乳、ハム、鮭、みそ、かつお節 | 米、じゃがいも、小麦粉、パン粉、砂糖、春雨 ごま油、ごま、油、蒸しパンミックス | 玉ねぎ、トマト、きゃべつ、もやし、ピーマン 人参、バナナ |
| 10・24 | 火 | ごはん 鯖のソース焼 ブロッコリー塩炒め 納豆和え なすと豆腐みそ汁 | 牛乳 ポテトドーナツ | 鯖、魚ソーセージ、納豆、豆腐、かつお節、みそ 牛乳、卵 | 米、砂糖、油、ごま油、ごま、小麦粉、じゃがいも バター | ブロッコリー、コーン、しめじ、もやし、人参 きゃべつ、なす |
| 11・25 | 水 | あんかけ焼きそば チキンカレーマヨネーズ焼 トマト わかめと卵スープ フルーツヨーグルト | 牛乳 オートミールクッキー | 豚肉、なると、鶏肉、卵、かつお節、ヨーグルト 牛乳 | 焼きそば麺、油、ごま油、砂糖、ノンエッグマヨネーズ パン粉、オートミール、小麦粉 | キャベツ、人参、玉ねぎ、チンゲン菜、もやし トマト、わかめ、フルーツミックス缶 |
| 12 わくわく献立 | 木 | おひさまライス おひさまコロッケ チップスサラダ シンデレラスープ いちごプリン | 牛乳 マシュマロサンド | 鶏肉、卵、ベーコン、牛乳 | 米、油、バター、砂糖、じゃがいも、小麦粉、パン粉 ポテトチップス、シーザードレッシング、プリン素 マシュマロ、クラッカー | 玉ねぎ、マッシュルーム、人参、きゃべつ、きゅうり かぼちゃ |
| 13・27 | 金 | さつまいもパン 鶏肉マーマレード焼 リヨネーズポテト チーズサラダ 小松菜とハムスープ 牛乳 | お茶 ラーメン | 鶏肉、チーズ、ハム、豆腐、かつお節、牛乳 かまぼこ | パン、マーマレードジャム、じゃがいも、バター、油 サウザンドレッシング、中華麺、ごま油 | 玉ねぎ、コーン、きゃべつ、きゅうり、ブロッコリー 小松菜、人参、わかめ |
| 14・28 | 土 | 親子丼 生揚げとさつまいものかりんとう揚 大根と麩みそ汁 | 牛乳 マーブルケーキ | 鶏肉、卵、かつお節、牛乳、みそ | 米、白滝、生揚げ、さつまいも、油、ごま、小麦粉 砂糖、バター、麩 | 玉ねぎ、人参、大根、小松菜 |
| 17 お月見献立 | 火 | お月見チキンカレーライス コロコロサラダ たっぷりきのこスープ ぶどうゼリー | 牛乳 お月見おにぎり | 鶏肉、ヨーグルト、生クリーム、チーズ、かつお節 油揚げ、牛乳 | 米、油、小麦粉、バター、じゃがいも、砂糖 ゼリー素、米、白滝 | 人参、玉ねぎ、いんげん、きゅうり、えのき、しめじ ほうれん草、もも缶、コーン |
| 30 お誕生日献立 | 月 | ホットドック カレーポトフ ビタミンサラダ フルーツゼリー | 牛乳 トライフル | ウインナー、かつお節、鶏肉、牛乳、豆乳 カスタードクリーム | パン、じゃがいも、ごま、油、砂糖、ゼリー素 蒸しパンミックス | 人参、玉ねぎ、きゃべつ、いんげん、大根、コーン ブロッコリー、フルーツミックス缶、いちご、ブルーベ リー |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

*10時おやつ・1・2歳児には牛乳が付きません。
※献立などは材料や仕入れの関係で変更する場合がございます。