

ほけんだより

令和5年3月1日
社会福祉法人えどがわ
清新第二おひさま保育園

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。暖かい春が待ち遠しいですね。一年前を振り返り、子ども達は、たくさんの経験を通して、心も身体もぐんと成長してきました。保護者の皆様も、日々の保育にあたり、ご理解・ご協力を頂きましてありがとうございました。進学・進級とみんな元気に新年度を迎えられるよう、最期のひと月を大切に過ごしていきましょう！

3月3日は耳の日 知っておこう♪耳の仕組み

子どもは耳管の構造上、喉や鼻からの菌が入りやすく「急性中耳炎」になりやすいことがわかります。又、鼻づまりなどで中耳の内圧が低くなると中耳で浸出液が溜まり「滲出性中耳炎」になります。鼻の症状がある時、耳の症状（耳を触る・呼んでも反応が悪い等）がある場合は早めの耳鼻科受診をお勧めします。



進級・就学を控えて気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子ども達が、「ひとつ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、中には大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次の様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。



♡ 『ありがとう』は魔法の言葉 ♡

「ありがとう」の機会は、日常にたくさん隠れています。例えば、いつもご飯を作ってくれるお家の方、仲良くしてくれる友達、気にかけてくれているご近所さん、そして忘れてはならない大切な家族、他にも思い出す顔はありませんか？「ありがとう」は言った方も言われた方も嬉しくなる魔法の言葉です。そして、3月9日は「サンキューの日」。この機会に、普段言えずに心にたくさん溜まっている「ありがとう」を伝えてみるのもいいですね♪