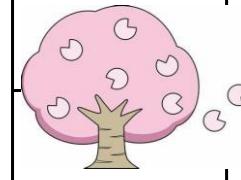
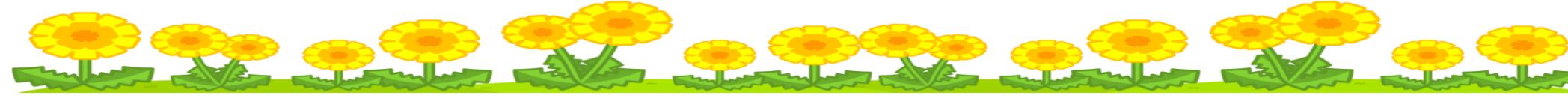


令和5年度

## 4月分給食献立表

社会福祉法人えどがわ 清新第二おひさま保育園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)
				血や肉をつくる 熱や力となる 体の調子をよくする
1・15	土	和風カレー丼 切干大根ナムル わかめスープ	牛乳 こまっちゃん蒸しパン 卵	豚肉、かつお節、豆腐、牛乳、チーズ 米、油、じゃがいも、片栗粉、ごま油、砂糖 ごま、蒸しパンミックス、バター 玉ねぎ、人参、しめじ、切干大根、もやし きゅうり、わかめ、小松菜、ねぎ
3・17	月	ごはん あこうだい煮つけ きやべつごま和え 肉じゃが なめこみそ汁	牛乳 ショートブレッド	あこうだい、豚肉、かつお節、みそ 牛乳 米、砂糖、片栗粉、ごま、じゃがいも 白滝、油、小麦粉、バター きやべつ、ほうれん草、もやし、人参、玉ねぎ なめこ、大根
4・18	火	三色丼 パンパンジー 魚麺スープ 清美オレンジ	牛乳 バナナドッグ	豚肉、豆腐そぼろ、鶏肉、魚麺、かつお節 牛乳、卵 米、油、砂糖、片栗粉、ごま、春雨、ごま油 小麦粉、蒸しパンミックス 人参、玉ねぎ、小松菜、きゅうり、もやし 大根、えのき、オレンジ、バナナ
5・19 手作りふりかけの日	水	ごはん 鶏肉の照り焼き プロッコリーとしめじソテー ひじきの炒り煮 じゃがいもみそ汁	牛乳 麸ラスク りんご	鶏肉、ベーコン、油揚げ、かつお節、豆腐 みそ、牛乳 米、砂糖、片栗粉、マカロニ、油、バター 白滝、ごま油、じゃがいも、麸 プロッコリー、しめじ、ピーマン、コーン ひじき、人参、かぼちゃ、いんげん、わかめ りんご
6・20	木	キャロットライス ポトフ ツナチーズサラダ バナナ	牛乳 おかかおにぎり	豚肉、ウインナー、ツナ、チーズ、牛乳 かつお節 米、バター、油、じゃがいも、米、ごま 人参、玉ねぎ、きやべつ、いんげん、大根 きゅうり、バナナ
7・21	金	鶏塩うどん 鮭マヨじやがグラタン ベリーデザート	牛乳 フレンチトースト	鶏肉、なると、かつお節、鮭、チーズ 牛乳、卵 うどん、油、ごま油、ノンエッグマヨネーズ じゃがいも、デザートベース、食パン、砂糖 バター 大根、人参、しめじ、ねぎ、わかめ、玉ねぎ ピーマン、いちご、ブルーベリー、バナナ
8・22	土	中華あんかけごはん 春雨とひじきサラダ きのこスープ みかん缶	牛乳 マカロニミート	豚肉、かつお節、鶏肉、牛乳、ウインナー チーズ 米、油、砂糖、ごま油、春雨、ごま油 マカロニ 白菜、人参、干しいたけ、玉ねぎ、ひじき きやべつ、きゅうり、えのき、しめじ みかん缶
24	月	ごはん チキンごまヨーグルト焼き ポテトサラダ トマト 豚汁	牛乳 マーブルケーキ	鶏肉、ヨーグルト、チーズ、豚肉、油揚げ みそ、かつお節、牛乳、卵 米、ごま、砂糖、じゃがいも、小麦粉 ノンエッグマヨネーズ、バター 人参、きゅうり、トマト、玉ねぎ、ごぼう 大根
11	火	マーボー丼 切干大根の炒め煮 チンゲン菜スープ オレンジゼリー	牛乳 スイートポテト	豚肉、豆腐そぼろ、豆腐、みそ、ちくわ かつお節、牛乳、卵 米、油、ごま油、砂糖、片栗粉、春雨 オレンジジュース、ゼリー素、さつまいも バター 玉ねぎ、にら、しめじ、切干大根、ほうれん草 人参、干しいたけ、チンゲン菜、みかん缶
12・26	水	ちゃんこ風うどん 白身魚磯辺揚げ 小松菜のなめだけ和え きな粉バナナヨーグルト	牛乳 鮭としらす青菜おにぎり	鶏肉、かつお節、みそ、白身魚、卵 ヨーグルト、きな粉、牛乳、鮭、しらす うどん、小麦粉、油、ごま、砂糖、米 ごま油 白菜、大根、人参、ねぎ、ほうれん草 小松菜、えのき、バナナ
13・27	木	ごはん 白身魚コーンマヨネーズ焼き 大根と厚揚げ肉あんかけ えのきとじゃがいもみそ汁	牛乳 いちごバニラケーキ	白身魚、豚肉、生揚げ、かつお節、みそ 牛乳 米、油、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、片栗粉 じゃがいも、バニラアイス、蒸しパンミックス 玉ねぎ、コーン、大根、人参、えのき、わかめ いちご
14・28	金	ごはん 中華ミートローフ グリーンサラダ 小松菜納豆和え 麸のすまし汁	牛乳 フライドポテト	豚肉、卵、納豆、かつお節、牛乳 米、片栗粉、ごま油、砂糖、油、ごま、麸 じゃがいも 玉ねぎ、干しいたけ、たけのこ、プロッコリー きやべつ、コーン、小松菜、人参、もやし
25 お誕生日会	火	ひよこのドライカレー 新じゃがと春きやべつのコールスローサラダ 豆腐と卵スープ ピーチデザート	牛乳 いちごヨーグルトケーキ	豚肉、大豆、チーズ、ハム、豆腐、卵 牛乳、ヨーグルト 米、油、砂糖、じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ ごま油、片栗粉、デザートベース 蒸しパンミックス、バター、ホイップクリーム 玉ねぎ、人参、ピーマン、きやべつ、きゅうり ほうれん草、いちご
10 入園進級おめでとう	月	春色ごはん 鶏肉の館田揚げ キャベツマヨネーズ和え はんぺん汁 いちご	牛乳 うさぎちゃんメロンパン	鮭、卵、鶏肉、かにかまぼこ、はんぺん 豆腐、かつお節、牛乳 米、砂糖、油、片栗粉、ごま、パン ノンエッグマヨネーズ、クッキー 絹さや、人参、きやべつ、きゅうり、プロッコリー わかめ、いちご
				
		* 3歳未満児	塩分(g)	エネルギー(kcal)
			1.6	426
		* 3歳以上児	2	494
			18.4	16.4
			20.6	17.5

\* 10時おやつ・・1・2歳児には牛乳がつきます。

※献立などは材料や仕入れの関係で変更する場合がございます。