

保護者の皆様



9月おひさま子育てだより

令和8年9月1日
社会福祉法人えどがわ
清新おひさま保育園



暑さはそれ程厳しくなかったものの、夕方になると激しい雷雨という不安定な天候が多かった8月。徐々に日が落ちるのも早くなり、朝晩は過ごしやすくなってきましたね。戸外で遊ぶことも増えてきましたが、熱中症の油断は禁物。しっかりと水分補給を行いながら活動していきます。今後是非、遊びにいらしてください。



朝ごはんをしっかり食べよう！

1日元気に過ごすために、朝ごはんをしっかりと食べましょう。夜寝ている間に体温は下がりますが、朝ごはんを食べることで上がっていき、体を動かす準備や脳が働く為のエネルギーに変わります。朝ごはんを食べていないと集中力にも差が出てきますので朝ごはんはとっても大切です。



☆子育てひろば 今後の予定☆

9月2日(水) 保育所体験『1歳児と遊ぼう』

9月18日(金) 園庭遊び、製作『十五夜』

10月30日(金) 保育所体験『ハロウィン』

乳幼児に多いけがの手当

乳幼児は、頭部を占める割合が大きいため転びやすく、視野が大人に比べて狭いため、危険物の回避がしにくいといった特徴があります。乳幼児に怪我はつきものです。未然に防ぐことが重要ですが、もし起こってしまったら慌てないための対応を紹介します。

○頭を打った

頭部のへこみや傷・はれ、出血、手足の動きに異常はないかを確認します。頭を打った時にはすぐに泣いて、子どもの様子に大きな変化が無ければひとまず安心です。頭を冷やす等して、静かに休ませ、1～2日は子どもから目を離さないようにします。

意識が無い、またはもうろうとしている、けいれんを起こした、嘔吐を繰り返す、出血が止まらない場合には、救急車を呼びます。

○鼻血

椅子等に座らせて、下を向いて鼻をつまむようにして押さえます。血は飲み込まないようにし、ペッ！と吐き出すようにします。

鼻血が出た時には、上を向いたり、仰向けになったりしないでください。15分以上出血が続いて止まらない場合や、頭を強く打った後の鼻血の場合は、すぐに病院を受診しましょう。