



あけまして おめでとうございます！

今年も子どもたちを真ん中にして、いろいろなことにチャレンジしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

久しぶりにみんなで集まって賑やかなお正月を過ごしたと思います。すっかり乱れてしまった生活リズムを取り戻しましょう！「早寝早起き朝ごはん」睡眠不足は、一日の生活の大敵です。眠いと機嫌も悪くなり食欲もなく、集中力も続きません。そして朝食を食べないとさらに、脳に栄養がいかないために活動は鈍くなります。朝早く起きるためには、夜は早く寝ることが大切ですが、どうしてもゆっくりできるのが夜なので、夜更かしてしまいますね。そこで寝る1時間半前くらいにお風呂に入るようにしましょう。

体が冷めてくると、眠気がきますのでそのタイミングで布団に入るとスムーズ入眠できますよ…実践してみてください。寝る前に、絵本の読み聞かせをしているご家庭も多いと思いますが、子どもよりも先に大人が夢の中に入ってしまうことしばしば、それでも子どもたちにはうれしい時間ですね。

☆写真撮影日のお知らせ☆

1/14(金)に1,2歳児クラス日常生活の写真撮影を行います。

清新おひさま保育園の基本目標

- *元気でのびのび遊ぶ子
- *よく見・よく聞き・よく考える子
- *友だちを大切に、思いやりのある子



令和4年1月4日
 社会福祉法人えどがわ
 清新おひさま保育園
 03-5878-0167
 園長 猪狩 明美



☆巡回支援のお知らせ☆

毎月1回臨床心理士の巡回支援を行っております。子育ての悩みやお困り事がある際は、園におります、発達コーディネーターまでお声掛けください。

お知らせ

1月より、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止しておりました、園見学、バナナくらぶ(子育てひろば)を再開します。

ポニーが来ました！

12月14日(火)になぎさポニーランドからポニーが遊びに来てくれました。途中から雨が降ってきてしまったため、1,2,3歳児クラスのふれあいのみ行いました。4歳児クラスの餌あげ、5歳児クラスの乗馬体験は後日となりました。又日程が決まり次第ご連絡させていただきます。

お願い

新しい生活様式⑧にも記載させていただきましたが、保護者の方の部屋の入室は、着替え等荷物の補充、シーツをつけた布団を布団庫に入れる時は、入室可能となっております。シーツをつけた布団がそのままになっていることがありますので、布団庫に入れて頂きますようご協力お願い致します。

1月の予定

1	土	元旦
2	日	年始休み
3	月	↓
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	成人の日
11	火	体育教室 幼児身体測定
12	水	バナナくらぶ※ ↓
13	木	造形 乳児身体測定
14	金	園見学、1,2歳児日常写真 ↓
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	体育教室
19	水	リズム
20	木	保護者会(5歳児クラス)
21	金	避難訓練
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	体育教室
26	水	造形
27	木	巡回支援
28	金	バナナくらぶ※
29	土	
30	日	
31	月	

※地域への子育て支援行事