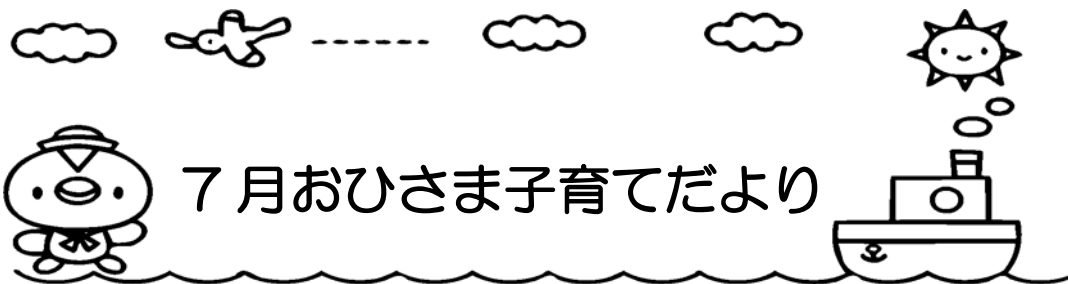


保護者の皆様



令和7年 6月30日
社会福祉法人えどがわ
清新おひさま保育園



熱中症に注意しましょう

この時期は、まだ体が暑さに慣れていないため、熱中症をおこしやすくなります。エアコンを適度に使用したり、こまめに水分補給をしたりするなどの対策が必要です。また、子どもは遊びに夢中になってしまうと、水分補給を忘れてしまいがちですので周りのおとなが声をかけましょう。

熱中症予防のために



●エアコンを適度に利用しましょう。

外気温にもよりますが27～28℃前後を目安にします。

●外で遊ぶ時は、帽子をかぶらせましょう。

また、合間を見て、木陰などの涼しい場所で休憩をとらせるようにします。

●こまめな水分補給をします。室内にいても熱中症を起こす場合がありますので、のどが渴いたと子どもが感じる前に、水分補給をさせることが大切です。水分補給をさせることが大切です。

こんな場所でも熱中症に注意しましょう

(プール)

水中では、汗をかいていることを実感しづらく、喉のかわきを感じにくいため、意識して休憩をとり、こまめに水分補給をしましょう。

(車)

夏場は車内の温度がすぐに上昇するため、短時間でも子どもを車内に残す事は危険です。またキーの置き忘れや誤操作などによって子どもが閉じ込められてしまうため、注意しましょう。

7月の予定

7月11日(金) 保育所体験「夏まつり」



7月23日(水) ホール遊び



9月の予定

9月2日(火) 製作遊び

9月19日(金) ホール遊び



★場所は清新おひさま保育園 ホールで行います。

★動きやすい服装で参加をお願いします。

★天候が心配な時は、当日 9:30 頃にホームページに 掲載しますのでご確認ください。