

保護者の皆様



6月と言えば以前は衣替えでしたが、最近は一異常気象で5月から夏日になる日もあり、衣替えと言う言葉が死語になりつつあるように感じます。新年度を迎え2か月が過ぎて子どもたちは、自分の思いを言葉や仕草で表現するようになってきました。その思いをしっかりと受け止めて毎日が楽しみになる保育を考えています。

ここ最近大人も子どもも睡眠不足と言うニュースを耳にします。睡眠の質を改善するグッズなどもたくさん出ていますね。特に子どもの睡眠不足は発達や毎日の生活にも影響すると言われ問題になっています。昔から「早寝早起き」と言いますが、今は「早起き早寝」を心がけましょう！だそうです。朝早く起きて朝日を浴び、体内時計を正常に戻すことで夜自然と眠くなる。1週間続けると体内時計は正常になるそうですが、週末に遅くまで寝てしまったり、夜更かししてしまうと、また戻ってしまうそうです。休みだからゆっくり寝たいと思うところですが早起きの習慣をつけて、窓を開けて朝日を浴びて深呼吸して一日を始められるといいですね。

雨の季節が近づいていますが、雨の音や香り、雨の不思議を子どもたちと楽しんでいきたいと思えます。

おひさま交流運動会☆ (5歳児)

先日、おひさま保育園全園の5歳児の子ども達が集まり、おひさま交流運動会を行いました。ダンシング玉入れやパラバルーン、おたのしみではじゃんけん列車と大玉送りを通し交流しました。「たのしかった♪」と話していた子ども達です。

おひさま保育園の目標

「こころの響育」

☆ありがとうのこころ☆

挨拶・感謝・素直な気持ちを大切にします。

☆感じるこころ☆

五感の育ちと豊かな感性を大切にします。

☆やってみようのこころ☆

好奇心と探求心の芽生えを大切にします

幼児クラスで

雨の日散歩を予定しています♪

小雨などお天気によってカッパや傘を使用して雨の日散歩に出かける予定です。一人で傘を開いて閉じるといった動作も遊びを通して練習していけたらと思います。

詳細は後日、各クラスでお伝えしますのでご協力お願い致します。

お知らせとお願い

☆梅雨時期に入ると、長靴を履いての登園が増えると思います。天候回復が予想される日に長靴で登園される場合は運動靴をお持ちいただけると、安心して戸外遊びが行えますので、ご協力お願い致します。また、夏場もサンダルではなく、運動靴での登園にご協力下さい。

☆6月17日～水遊びが始まります。持ち物等の詳細は後日お手紙を配信する予定です。



令和6年5月31日
社会福祉法人えどがわ
清新おひさま保育園
TEL 03-5878-0167



6月の予定

1	土	
2	日	
3	月	※子育てひろば 保育参観・個人面談①④
4	火	
5	水	
6	木	体育遊び(講師)
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	身体測定(乳児)
12	水	身体測定(幼児) 避難訓練 保育参観・個人面談②
13	木	体育遊び
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	水遊び始まり
18	火	※子育てひろば
19	水	
20	木	体育遊び
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	造形遊び
27	木	体育遊び
28	金	英語遊び
29	土	
30	日	



※地域への子育て支援行事