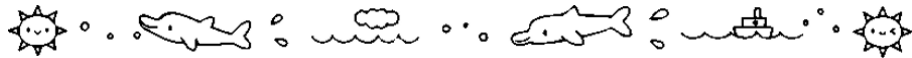




令和8年 6 月 30 日
社会福祉法人えどがわ
清新おひさま保育園

7月 おひさま子育てだより



7月の予定

7月10日(金) 保育所体験「夏まつり」

9月の予定

9月2日(水) 保育所体験「1歳児と遊ぼう」

9月18日(金) 子育てひろば「園庭遊び」

★場所は清新おひさま保育園 ホールで行います。

★動きやすい服装で参加をお願いします。

★天候が心配な時は、当日 9:30 頃にホームページに 掲載しますのでご確認ください。

～夏風邪に気をつけよう～

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがいや手洗いをしっかりする、部屋の湿度、温度に気をつける等、かぜの予防を心掛けましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょうね。

※右の4つの感染症は学校伝染病に指定されている為、
登園をされる場合は医師より登園の証明書が必要となります。

夏に多い感染症



ヘルパンギーナ

- 原因** 咳やくしゃみの飛沫や便に出たウイルスによって感染します。
- 症状** 急に 38～40℃の高熱が出て、のどの痛みが見られます。乳幼児の場合には、そのほかによだれが増える。食欲の低下、不機嫌などが主な症状です。上あごや口蓋垂(のどちんこ)の粘膜に小さな水泡ができます。

流行性結膜炎(はやり目)

- 原因** 感染した目やにや、涙のついた手指の接触によって感染します。また、プールの水やタオルからも感染する恐れがあります。
- 症状** 潜伏期間は5～12日で、急に発病します。結膜の充血やかゆみ、異物感、涙が出る、目やに、まぶたの腫れがあらわれます。感染力が非常に強いのが特徴です。

咽頭結膜熱(プール熱)

- 原因** 咳やくしゃみからの飛沫感染や、目やにやタオルからの接触感染することで起こります。
- 症状** 39～40℃の高熱、のどの痛み、目のかゆみや充血、リンパ説の腫れなどの症状があるほか、元気がなくだるそうな様子などが見られます。

手足口病

- 原因** 夏風邪の一種で、ウイルスの感染によっておこる感染症です。くしゃみなどの飛沫、便に出たウイルスで感染します。
- 症状** 手のひらや、足の裏、口の中に細かい赤い発疹や直径2～3mmの水泡が出来ます。

