



11月



おひさま子育てだより

11月・12月の予定

11月7日（金） 出張☆おひさま子育てひろば

11月28日（金）「おはなしこぼこ」見学 他

12月16日（火）保育所体験「餅つき」

12月24日（水）保育所体験「クリスマス会」



11月8日はいい歯の日



将来にわたって健康な歯で過ごす事は、とても大切です。
食べ物がおいしく、よく消化されて栄養素になる為には良い歯が必要です。

3歳頃になると個人差はありますが乳歯がほぼ生えそろいます。
永久歯に比べて乳歯は虫歯になりやすく、いったん虫歯になって
しまうと短時間で虫歯菌が神経に達してしまいます。
乳歯を虫歯にしない為にも正しく歯磨きが出来ているか、
虫歯が出来ていないか等の見直しや、
定期的に歯科健診を受けるようにしましょう。



令和7年10月31日
社会福祉法人えどがわ
清新おひさま保育園



秋から冬に多く見られる感染症

- ・インフルエンザ…38度以上の発熱、頭痛、関節痛、倦怠感
- ・RSウイルス …発熱、咳、呼吸困難、喘鳴
- ・溶連菌感染症…発熱、のどの痛み、発疹、舌の表面にぶつぶつとするイチゴ舌が特徴
- ・感染性胃腸炎…嘔吐、下痢、腹痛

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザやかぜなどに感染する子どもが増えてきます。手洗いうがいをていねいに行い、規則正しい生活を心がけましょう。

しっかり食べて十分に眠って体力をつけ免疫力をアップすることで、病気に感染しにくい体になります。

～戸外でも寒さに負けず、元気に体を動かしましょう！～

～換気をこまめに～

冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できていないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、かぜやインフルエンザのウィルスが増えたりします。健康に過ごすためにも1時間に2階は窓を開けて喚起するようにしましょう。