

# 3月 子育て情報誌バナーだよ



令和7年2月28日  
社会福祉法人えどがわ  
清新おひさま保育園



## 進級・進学を控えて、気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子ども達が「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。



- 目をパチパチさせる
- 咳払いをする
- 肩をピクッと動かす ……など

気になる事がありましたら、お気軽に担任までご相談ください。



## 耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子様の様子をよく観察しましょう。

### 【大切な耳を守る為に気を付けたいこと】

- 鼻をすすらず、かむ習慣をつける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳掃除は綿棒で外耳道をふき取る程度に行う

## 花粉症チェック

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか？下の表でチェックしてみてください。

- 風邪のような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- 酷い鼻づまり
- 目が痒い
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします。

