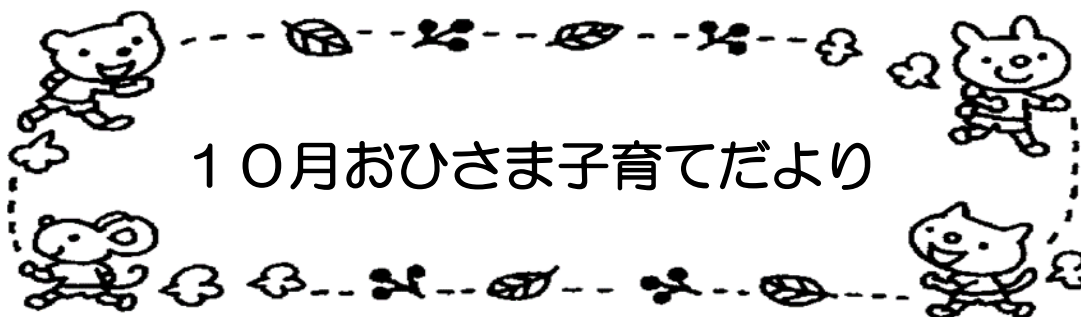


保護者の皆様



令和8年10月1日
社会福祉法人えどがわ
清新おひさま保育園



日中はまだ夏のように暑い日もありますが、朝夕は冷え込む季節となりました。スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋。子ども達の体力がぐんぐん伸びる時期です。10月は運動会やハロウィンなど、楽しいイベントも盛りだくさん！楽しい行事や経験を通して、寒さに向かう身体づくりをしていきましょう。



血が出た時の日常的な応急手当



血液は、わたしたちの体のすみずみまで流れながら、生命を維持するための、さまざまな働きをしています。ケガなどで出血した時の、正しい手当の方法を知っておきましょう。

すり傷・切り傷

傷口を水で洗い、清潔なガーゼなどで水気を拭き取ります。

出血がある時は、清潔なガーゼなどを厚めに折りたたんで傷口に当て、手や指で約5分間強く押さえて止血します。その後、絆創膏などで傷を保護します。

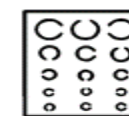
鼻血

出血の程度を確認します。座らせて、軽く下を向けさせます。小鼻をつまみ、3分以上、強く圧迫します（この時に口をあけて呼吸させます）。その後、安静にして、ぬらしたタオルなどで冷やします。頭を打った後の鼻血は脳などへの影響が心配されるので、病院を受診しましょう。

10月10日は、目の愛護デー！

10月10日の10を右回転させると、眉毛と目のように見えることから、この日が目の愛護デーになりました。目を大切にしておきましょう。一度視力が下がって見えにくくなると、なかなか思うように目はよくならないのだそうです。そのため、目が悪くならないように今から気をつけていくことが大切です。

1～2週間に1回や、1ヶ月に1回など期間を決めて、ノーメディアデーにチャレンジしてはいかがでしょうか？



10月・11月の予定



10/30(金) 保育所体験 『ハロウィン』

11/6(金) 出張☆おひさま子育てひろば
↓雨天時は中止となります。