

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)		
				血や肉をつくる	熱や力となる	体の調子をよくする
2・26	月・木	マーボー丼 ナムル 四川スープ	牛乳 バナナケーキ	豆腐、大豆、豚肉、みそ、ハム、卵、牛乳 バナナアイス	米、油、ごま油、砂糖、ごま、春雨、蒸しパンミックス	玉ねぎ、にら、もやし、ほうれん草、人参、きゅうり 干しいたけ
3	火	キャロットパン あこうだいのコーンマヨ焼 コロコロフライドポテト カリカリベーコンサラダ	お茶 ツナカレーおにぎり	あこうだい、ベーコン、鶏肉、かつお節、牛乳 ツナ	パン、ノンエッグマヨネーズ、じゃがいも、油、砂糖 米、バター	玉ねぎ、コーン、きゃべつ、人参、ブロッコリー えのき、小松菜
4・18 ふりかけの日	水	ごはん チキンごまヨーグルト焼 れんこんサラダ 人参チャンプルー もやしと油揚げみそ汁	牛乳 そうめん	鶏肉、ヨーグルト、ちくわ、ツナ、卵、豆腐 かつお節、油揚げ、みそ、牛乳、さつまあげ	米、ごま、砂糖、ごま、ノンエッグマヨネーズ、ごま油 そうめん	れんこん、人参、ひじき、玉ねぎ、にら、わかめ もやし、ねぎ
5・19	木	じゃこごはん 生揚げ肉じゃが 魚唐揚げサイコロサラダ かき玉汁	お茶 フローズンヨーグルトアイス ビスケット	しらす、生揚げ、豚肉、かつお節、白身魚 卵、なると、フローズンヨーグルト	米、砂糖、ごま、じゃがいも、白滝、油、ごま油 ビスケット	玉ねぎ、人参、きゅうり、きゃべつ、ピーマン ひじき、ねぎ
6・20	金	豆乳タンタン麺 鮭じゃがマヨグラタン 冷凍みかん	牛乳 揚げ米粉たこ焼き	豚肉、みそ、豆乳、鮭、チーズ、牛乳、たこ	中華麺、ごま油、ごま、ノンエッグマヨネーズ じゃがいも、油、米粉	もやし、人参、たけのこ、きゃべつ、きくらげ、ねぎ チンゲン菜、玉ねぎ、ピーマン、みかん
7・21	土	ハヤシライス 春雨とひじきサラダ チンゲン菜スープ	牛乳 マーラーカオ	豚肉、ベーコン、かつお節、牛乳、卵	米、バター、小麦粉、じゃがいも、春雨、ごま油 蒸しパンミックス、砂糖、油、ごま	玉ねぎ、人参、ひじき、人参、きゅうり、チンゲン菜
9 郷土料理献立	月	ごはん ゼリーフライ*埼玉県 トマト チャブチェ 石狩汁 *北海道	牛乳 バナナケーキ	大豆、卵、牛乳、ハム、鮭、みそ、かつお節	米、じゃがいも、小麦粉、パン粉、砂糖、春雨 ごま油、ごま、油、蒸しパンミックス	玉ねぎ、トマト、きゃべつ、もやし、ピーマン 人参、バナナ
10・24	火	ごはん 鯖のソース焼 ブロッコリー塩炒め 納豆和え なすと豆腐みそ汁	牛乳 ポテトドーナツ	鯖、魚ソーセージ、納豆、豆腐、かつお節、みそ 牛乳、卵	米、砂糖、油、ごま油、ごま、小麦粉、じゃがいも バター	ブロッコリー、コーン、しめじ、もやし、人参 きゃべつ、なす
11・25	水	あんかけ焼きそば チキンカレーマヨネーズ焼 トマト わかめと卵スープ フルーツヨーグルト	牛乳 オートミールクッキー	豚肉、なると、鶏肉、卵、かつお節、ヨーグルト 牛乳	焼きそば麺、油、ごま油、砂糖、ノンエッグマヨネーズ パン粉、オートミール、小麦粉	キャベツ、人参、玉ねぎ、チンゲン菜、もやし トマト、わかめ、フルーツミックス缶
12 わくわく献立	木	おひさまライス おひさまコロケ チップスサラダ シンデレラスープ いちごプリン	牛乳 マシュマロサンド	鶏肉、卵、ベーコン、牛乳	米、油、バター、砂糖、じゃがいも、小麦粉、パン粉 ポテトチップス、シーザードレッシング、プリン素 マシュマロ、クラッカー	玉ねぎ、マッシュルーム、人参、きゃべつ、きゅうり かぼちゃ
13	金	さつまいもパン 鶏肉マーマレード焼 リヨネーズポテト チーズサラダ 小松菜とハムスープ 牛乳	お茶 ラーメン	鶏肉、チーズ、ハム、豆腐、かつお節、牛乳 かまぼこ	パン、マーマレードジャム、じゃがいも、バター、油 サウザンドレッシング、中華麺、ごま油	玉ねぎ、コーン、きゃべつ、きゅうり、ブロッコリー 小松菜、人参、わかめ
14・28	土	親子丼 生揚げとさつまいものかりんとう揚 大根と麩みそ汁	牛乳 マーブルケーキ	鶏肉、卵、かつお節、牛乳、みそ	米、白滝、生揚げ、さつまいも、油、ごま、小麦粉 砂糖、バター、麩	玉ねぎ、人参、大根、小松菜
17 お月見献立	火	お月見チキンカレーライス コロコロサラダ たっぶりきのこスープ ぶどうゼリー	牛乳 お月見おにぎり	鶏肉、ヨーグルト、生クリーム、チーズ、かつお節 油揚げ、牛乳	米、油、小麦粉、バター、じゃがいも、砂糖 ゼリー素、米、白滝	人参、玉ねぎ、いんげん、きゅうり、えのき、しめじ ほうれん草、もも缶、コーン
30 お誕生日献立	月	ホットドック カレーポトフ ビタミンサラダ フルーツゼリー	牛乳 トライフル	ウインナー、かつお節、鶏肉、牛乳、豆乳 カスタードクリーム	パン、じゃがいも、ごま、油、砂糖、ゼリー素 蒸しパンミックス	人参、玉ねぎ、きゃべつ、いんげん、大根、コーン ブロッコリー、フルーツミックス缶、いちご、ブルーベ リー
27 がんばれ運動会献立	金	きのこピラフ フレフレはんぺん さつまいもサラダ トマト チンゲン菜とえのきスープ	牛乳 おひさまケーキ	鶏肉、鮭、チーズ、はんぺん、ハム、豆腐 かつお節、卵、牛乳	米、ノンエッグマヨネーズ、さつまいも、砂糖 小麦粉	しめじ、マッシュルーム、人参、きゅうり、トマト えのき、チンゲン菜、いちご

\*10時おやつ・・・1・2歳児には牛乳がつきます。  
※献立などは材料や仕入れの関係で変更する場合がございます。

