



6月おひさま子育てだより

令和7年5月31日
社会福祉法人えどがわ
清新おひさま保育園



手洗いの効果



手洗いは、感染症の原因となるウイルスや細菌が人から人へ移る道、すなわち感染の経路を遮断することができます。

感染症には嘔吐や下痢を来す消化管感染症や咳や鼻水の出る呼吸器感染症、皮膚の感染症などがあり子ども達も大人もかかります。

手洗いは、これらのすべてを予防する効果があります。

皮膚感染症の予防

伝染性膿痂疹（通称：とびひ）という病気は、子どもがしばしばかかる皮膚感染症です。黄色ブドウ球菌などの細菌が原因となり、病変部の皮膚に直接触る事やタオルなどを介した間接的な接触で感染します。手指は細菌を付着させて運ぶ媒介物になります。手洗いを励行することで病原体が伝播する経路を遮断することができます。

消化管感染症の予防

ノロウイルス感染症やO157による食中毒などは消化管感染症です。これらの病気では、糞便中や嘔吐物に病原体が排出されます。便や嘔吐を直接口にはしませんが、しばしば手指を介して病原体が感染します。手洗により、手指に付着したウイルスや細菌を洗い流すことができるので、感染症の予防につながります。

習慣づけたい手洗いのタイミング

感染症予防に優れた効果を期待できる手洗いのタイミングとして、飲食の前、トイレの後、外出からの帰宅時などは一般的に知られています。また、遊具やエスカレーターのベルトなどの多数の人が触れるものに触った後の手洗いも大切です。赤ちゃんや高齢者、病弱者との接する前も、相手の健康を思いやる観点から手洗いが進められています。

6月の予定

6月 3日（火） 出張☆おひさま子育てひろば
場所：さざなみ公園

6月 17日（火） 製作「うちわ・かに」

7月の予定

7月 11日（金） 保育所体験「夏まつり」

7月 23日（水） ホール遊び



★場所は清新おひさま保育園 ホールで行います。

★動きやすい服装で参加をお願いします。

★天候が心配な時は、当日 9:30 頃にホームページに 掲載しますので
ご確認ください。

★出張☆おひさま子育てひろばは皆さんの地域の公園で行っています。
ぜひ遊びに来て下さい。