

保護者の皆様



10月

おひさま子育てだより

10月・11月の予定

10月6日(月) 運動会ごっこ
10月30日(木) 保育所体験「ハロウィン」
11月7日(金) 出張☆おひさま子育てひろば
11月28日(金) 「おはなしこぼこ」見学 他

目の愛護デー

10月10日は「目の愛護デー」です。ふだんから目を大切にしていますか? ゲームやテレビは時間を決め、途中で休憩を入れましょう。絵本を読むときは姿勢を正して、明るいところで読みます。戸外でたくさん遊んで、時には遠くの景色に視線を移し、目によいとされる食べ物も食べましょう。

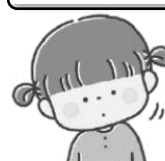


令和7年9月30日
社会福祉法人えどがわ
清新おひさま保育園



早く治療するほど回復しやすい!

こんなサインに注意!



頭を傾ける



目を細める



片方の焦点が
合わない



片目をつぶって見る



横目で見える

見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理をすることを毎日繰り返して育ちます。

しかし目に異常があると脳に情報が行き届かず、見る力が育ちません。早く治療を始めるほど回復しやすいため、見え方の異常に気付いたら、早めに眼科で相談しましょう。



ノーメディアデーにチャレンジしてみよう!

1~2週間に1回や、1ヶ月に1回など期間を決めてノーメディアデーにチャレンジしてみませんか? 丸一日が難しければ、休みの日の午後だけテレビやスマホの電源を切るなど工夫をしてみましょう。



ノーメディアデーには、子どもとの触れ合いを増やしてみましょう。例えば、絵本の読み聞かせや、料理と一緒に作るなど、色々な体験をする機会にしてみてもいいでしょうか。

