



清新おひさま保育園の目標

- *元気で のびのび遊ぶ子
- *よく見・よく聞き・よく考える子
- *友達を大切にし、思いやりのある子



令和4年 10月 31日
 社会福祉法人えどがわ
 清新おひさま保育園
 03-5878-0167

朝晩と日中に気温差があり、体調を崩しやすい季節となりました。秋があっという間に過ぎていきますね。運動会では、保護者の皆さんに応援されて、子どもたちの笑顔が溢れる運動会でした。ご協力をありがとうございました。

皆さんは「浮指」って聞いたことがありますか？子どもたちの足の指、しっかりと地面についているでしょうか？大人の私たちも、指の全部が地面を踏みしめていない人が増えているそうです。これは、生活環境や靴の影響があるそうです。浮指だと身体の重心が踵になるため、身体のバランスが崩れてしまい痛みにつながると言われています。浮指を改善するためには、手と足の握手です。足の指に手の指を入れて前後にゆらゆら～初めは痛みがありますが、行った後はスッキリ足が軽くなります。これから近くの公園でも紅葉がきれいになる季節です。お子様と散歩にでかけてみてはいかがでしょうか？



※11月25日 15:00～「保育園まつり」の動画配信が始まります。今回は全園児対象となります。後日 QR コードを配布しますので、是非お子さまとご覧ください。

11月18日(金)
おはなしこぼこ(観劇会)
 10:00～11:30 保育園のホールにて行います。
 ※みのり会・保育園 共催
 1, 2 歳児、幼児 2 部制で観劇します。

☆お知らせとお願い☆

- ☆11月17日(木)
健康診断(13:00～)
- ☆11月25日(金)
歯科検診(10:00～)

※健康診断・歯科検診の日は、なるべく欠席されないようお願い致します。欠席された場合は各自で受診して頂きます。

～法人総合避難訓練～

11月16日(水)は、おひさま保育園全園で大きな地震が起きた想定で法人総合避難訓練を行います。災害が起こった場合の連絡方法などを訓練します。



七五三由来

七五三は子どもの成長を祝う行事です。三歳の男の子と女の子(髪置き…髪を伸ばし始める)五歳の男の子(袴着…袴を着ける)、七歳の女の子(帯解き…付けひもを取って帯を締める)などの古来の儀式がもとになっています。ちらし寿司は子どもの成長を祝う縁起の良い食べ物として知られています。11月15日の給食は、七五三メニューです。お楽しみに♪

11月の予定

1	火	体育教室	2023 年度新入園児申込み期間
2	水		
3	木	文化の日	
4	金	造形	
5	土		
6	日		
7	月		
8	火	体育教室	乳児身体測定
9	水		幼児身体測定 ↓
10	木	リズム遊び	
11	金	英語遊び	
12	土		
13	日		
14	月		
15	火	体育教室	
16	水	法人総合避難訓練	
17	木	英語遊び おひさま子育てひろば(バナナくらぶ) 秋の健康診断	
18	金	おはなしこぼこ	
19	土		
20	日		
21	月		
22	火	体育教室	
23	水	勤労感謝の日	
24	木		
25	金	歯科検診	保育園まつり
26	土		
27	日		
28	月	おひさま子育てひろば…食育講話	
29	火	体育教室	
30	水	ミックスジュース	