

保護者の皆様へ



## 3月 おひさま 子育てだより



令和8年2月27日  
社会福祉法人えどがわ  
清新おひさま保育園



### 1年を振り返ってみましょう！

3月になりました。まもなく進級や就学の時期を迎えます。毎日の生活を振り返って、生活習慣の見直しをしてみましょう。出来ていること、まだ出来ていない事を親子で一緒に見直してみてもいかがでしょうか。今年度も「おひさま子育てひろば」にご参加いただきありがとうございました。来年度も是非遊びに来てくださいね。お待ちしております。



☆早寝早起きが出来た

☆毎日朝ごはんを食べた

☆外遊びやトイレの後に手を洗っている

☆外で元気に遊んでいる

☆挨拶が出来た



☆テレビやゲームは時間を決めて遊んでいる

### ひなまつり

ひな祭りは、もともと人々の健康を祈り、災いを払うための行事です。今でも多くの地方で行われている「流しびな」では、紙などで作ったひな人形と一緒に、けがれを川に流すそうです。健康を願う気持ちは今も昔も同じですね。身体だけでなく心も健康であるように、明るく楽しく過ごしていきたいですね。

### 3月9日は『ありがとうの日』です！

3月9日は「サンキュー」の語呂合わせの日で、「ありがとうの日」です。1年間を振り返ると、お世話になった人、先生、友達、お家の人など、いろいろな人たちが 思い浮かぶかと思います。みなさんも声に出して「ありがとう」という気持ちを伝えて感謝をしていきたいですね。

### ❀春分の日❀

今年は3月20日が「春分の日」です。昼と夜の長さが同じになる日です。「自然をたたえ、生き物をいつくしむ」ためということで、国民の祝日とされています。太陽はいつもあたりまえのように昇り、周りの自然・動物・人間などに光を与えてくれています。空を見上げたり自然に目を向けたりして、春分の日を過ごしてはいかがでしょうか。

### 耳の日

3月3日は、「耳の日」です。「健康な耳に感謝し、耳の機能や病気に対して関心を持つこと」などのために制定されていました。