



おひさまだより

おひさま保育園の目標

- こころの響育
(そだち合い、ひびき合い)
- やってみようのこころ
 - ありがとうのこころ
 - かんじるこころ



令和6年8月1日
社会福祉法人えどがわ
西篠崎おひさま保育園



とても暑い夏がやってきました。職員は、子ども達の体調を考慮しながら毎日活動を工夫して過ごしています。

先日、私は2日ほどお休みをいただいて、とある地方に行ってきました。城跡などの名所旧跡をまわる事が趣味の一つとしてあります。その日もまだ民家が数軒近くにあるところに車をとめて、頂上を目指して割と低めの山を10分ぐらい登りました。あと1区画ぐらいで見晴台に着きそうな感じで、登り口を探している時に10メートルぐらい先に歩いている大きな黒いものをみつけました。なんと野生のクマだったので。まだむこうは気づいていないようだったので、物凄いスピードで山を下りて、車に乗り込みました。最近で一番驚いたというか心臓が痛くなる出来事でした。1人で人気のない所に行く事は危険だなと感じ、自分の行動を考えないといけないと思いました。

特に小中学生のお子さんがいらっしゃる方は一緒に休む事ができる時期が、今の時期に限られてしまうので、家族でゆっくり過ごしたり、楽しんだりする機会を大切にしたいと思います。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 子育てひろば	3
4	5 英語あそび	6	7 避難訓練	8 体操あそび	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16 子育てひろば	17
18	19	20	21	22 体操あそび	23	24
25	26 英語あそび	27	28	29	30 プール納め	31

★熱中症を防ぐには★

各ご家庭で対策はされていると思いますが、暑い夏を健康に乗りきり子どもたちを守るために熱中症について再度ポイントをおさらいしてみましよう！

- 室温が28度を超えないようにする（エアコン・扇風機の活用）
- のどが渇く前にこまめに水分補給をする。
- バランスの良い食事をする。
- 睡眠をしっかり取る。
- 子どもの変化に敏感になる。



子ども達は体温調節機能が未熟なため熱が身体にこもりやすく熱中症にかかりやすいと言われています。大人がいつも気にかけてあげましよう！



【9月の予定】

- | | |
|---------------|-------------------|
| 2日(月) 引き渡し訓練 | 6日(金) 子育てひろば |
| 9日(月) 英語あそび | 12日(木) 体操あそび |
| 13日(金) 熟年者交流 | 18日(水) 運動会リハ(1回目) |
| 20日(金) 子育てひろば | 25日(水) 運動会リハ(2回目) |