



# おひさまだより

いよいよ夏本番！連日気温の高い日が続いていますね。子ども達は元気いっぱいプールや水遊びを楽しみ「今日もプール入りたい～!!」「気持ちいい～！」と元気な声が園庭に響いています。今年はセミの鳴き声を聞いたのが例年より遅かったような気がします。猛暑の影響でしょうか？また、蚊の発生も例年と比較すると少ないような気がします。水遊びも残り1ヶ月となりました。

今年も安全を第一に考え、夏の遊びを思いきり楽しみたいと思います。昨日もおたよりで配信させて頂きましたが、水遊びの「○・×」申請を当日の9時30分までに忘れずをお願い致します。お忙しい中お願いごとばかりで恐縮ですが、ご協力お願い致します。

各クラス子ども達が大切に育てている夏野菜が実り、収穫して給食の時に一口ですが、食べています。普段ですと苦手なピーマンやナスも自分たちで育てた野菜はちょっと違うようで、『美味しい～』『また食べたい～』という声が聞かれています。これから収穫を迎えるクラスもありますので、ぜひお子さんに感想を聞いてみてください。



## ★熱中症を防ぐには★

各ご家庭で対策はされていると思いますが、暑い夏を健康に乗りきり子どもたちを守るために熱中症について再度ポイントをおさらいしてみましょう！

- ・室温が28度を超えないようにする（エアコン・扇風機の活用）
- ・のどが渇く前にこまめに水分補給をする。
- ・バランスの良い食事をとる。
- ・睡眠をしっかりとる。
- ・子どもの変化に敏感になる。



子ども達は体温調節機能が未熟なため熱が身体にこもりやすく熱中症にかかりやすいと言われています。大人がいつも気にかけてあげましょう！



## おひさま保育園の目標

- こころの響育  
(そだち合い、ひびき合い)
- ・やってみようのこころ
  - ・ありがとうのこころ
  - ・かんじるこころ



令和7年7月31日  
社会福祉法人えどがわ  
西篠崎おひさま保育園

## 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 子育てひろば	2
3	4	5	6 避難訓練	7 体操あそび	8 ピザ作り (4・5歳児)	9
10 山の日	11 振替休日	12	13	14	15	16
17	18 英語あそび	19	20 わくわく献立	21	22	23
24	25	26	27	28	29 プール納め 誕生日献立	30
31						



## ☆9月の予定☆

- |        |        |        |                 |
|--------|--------|--------|-----------------|
| 1日(月)  | 引き渡し訓練 | 17日(水) | わくわく献立          |
| 4日(木)  | 体操あそび  | 18日(木) | 運動会リハーサル①(幼児)   |
| 5日(金)  | 子育てひろば | 19日(金) | 子育てひろば          |
| 8日(月)  | 英語あそび  | 22日(月) | 英語あそび           |
| 12日(金) | 熟年者交流  | 25日(木) | 運動会リハーサル②(全クラス) |
|        |        | 30日(火) | 誕生日献立           |