

# おひさまだより

## 西篠崎おひさま保育園の目標

- 元気に挨拶が出来る子
- 思いやりのある子
- 感性豊かな子



令和5年8月1日  
社会福祉法人えどがわ  
西篠崎おひさま保育園



連日の猛暑で記録を更新という夏になりそうです。熱いといえば、先日高校野球の地方大会を観戦する機会がありました。トーナメント戦ですので、必ず勝ったり負けたりするものですが、動作の始まる前と終わりの時に必ず礼をする姿がとても印象的でした。また、生徒たちの今日この日の為に頑張ってきたものを全部出そうとする気持ちも伝わってきました。もちろん勝敗も大事だと思いますが、取り組んできた事でそれ以上のものもきっとあるかとは思いますが、年を重ねると子ども達が頑張っていて取り組んでいる姿をみて、色々想像が膨らんでしまうので、涙腺が緩みます…

高校野球も熱かったですが、保育園も毎日暑いですね。職員一人一人が夏ならではの遊びを考えながらもゆったりとした時間を上手に取り入れ、過ごしています。今後も体調に気をつけながら保育を行っていきます。



## 暑い夏を乗り切るために…

### ★水分補給をしよう！

汗を沢山かくと脱水症状を起こし、熱中症の原因になります。こまめな水分補給を心掛けましょう。

### ★皮膚を清潔に！

こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして皮膚を清潔に保つことであせもの予防にもなります。

### ★室温管理をしよう！

高温、多湿など条件が揃えば室内でも熱中症になる危険があります。エアコンの冷やしすぎに注意しながら過ごしましょう。27℃～28℃を目安に設定すると良いと言われています。

## 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 Y体操	4 子育て	5
6	7	8 避難訓練	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18 子育て	19
20	21 英語	22	23	24 Y体操	25	26
27	28 英語	29	30	31 プール納め		

### 【9月の予定】

1日(金) 引き渡し訓練      11日(月) 英語      14日(木) Y体操  
15日(金) 熟年者交流      20日(水) 運動会リハ(1回目)  
25日(月) 英語      26日(火) 運動会リハ(2回目)  
28日(木) Y体操