



## 2月 おひさまだより

暦の上では立春を迎えますが、最強最長寒波の停滞で寒さに加え空気の乾燥や気圧の変化など、体調がすぐれない大人も多いですね。春が来るのが待ち遠しいですが、保育園に隣接している『さくら公園』の桜のつぼみは固くしっかりとつきはじめています。

さて、西篠崎おひさま保育園では食育の一環として、給食のメニューで提供される食材に実際に触れて野菜ちぎりをしたりお米ときなどの体験をし、食材に興味をもったり、食べる意欲へとつなげています。最近は食後になると、『園長先生～今日全部たべたよ！おいしかった』という声もたくさん聞かれるようになりました。作り手のお給食さんも大喜びです。まだまだ寒い日が続きそうですが、寒さの中でしか体験できないことを保育のなかで、取り組んでいけたらと思います。



### ～いただきますをたのしみに～



おひさま保育園の給食のキャッチコピーです。  
子どもたちにとって「食べる」ことは身体を作ることはもちろん友だちや保育士と一緒に食べる事で笑顔の時間が増え、人間関係も豊かになります。このように食べる事は身体や心の成長にとってとても大切なことで、子どもたちの“生きる力”に繋がります。  
子どもたちは美味しい給食を楽しみに「いただきます！」  
私たち保育士はそんな子どもたちの元気な「いただきます！」を楽しみに。さあ、みんなで『いただきますをたのしみに』

### ～保護者連絡協議会より勉強会開催のお知らせ～

日時：令和8年2月13日（金）10:00～11:20

場所：タワーホール船堀（瑞雲・平安）

テーマ：「幼児期からの性教育について」 講師：助産師 川口 真理子先生

\*9月に開催した勉強会と同じ内容ですが、好評だった為、再公演となります。

ご希望の方は事務所までお声掛け下さい。

### おひさま保育園の目標

- こころの養育  
(そだち合い、ひびき合い)
- ・やってみようのこころ
- ・ありがとうのこころ
- ・かんじるこころ



令和8年1月30日  
社会福祉法人えどがわ  
西篠崎おひさま保育園

## 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 英語あそび	3 節分会 節分献立	4	5 ※体操あそび	6 おひさま☆子育てひろば	7
8	9 鹿骨東小 わくわくまつり (5歳児)	10 卒園式 リハーサル	11 建国記念の日	12	13	14 新入園児説明会
15	16 英語あそび	17 ライオン 手洗指導	18 卒園遠足 わくわく献立	19 卒園式リハーサル 避難訓練	20 おひさま☆子育てひろば	21
22	23 天皇誕生日	24	25 親子観劇会 (5歳児)	26	27 誕生日献立	28

※5日の体操あそびは次年度へ向け、2歳児クラスもも組も参加します。



## 3月の予定

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 3日(火)ひな祭り会、ひな祭り献立  | 11日(水)避難訓練、わくわく献立   |
| 4日(水)お別れ会          | 14日(土)卒園式           |
| 5日(木)体操あそび         | 19日(木)子育てひろば        |
| 6日(金)出張☆おひさま子育てひろば | 23日(月)英語あそび         |
| 9日(月)英語あそび         | 31日(火)進級式、誕生日献立     |
| 10日(火)卒園式リハーサル     | *今後、予定が変更になる事もあります。 |