



9月 子育て情報誌

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちると過ごしやすい日が増え、秋の訪れを感じる季節になりました。

この夏は猛暑で戸外遊びなどを控えることも多かったかと思います。これからは涼しく過ごしやすい日も増えてくるので、戸外遊びやお散歩など、秋ならではの自然に触れて楽しく過ごしていきたいですね。



おひさま☆子育てひろば 今後の日程

- ☆9月9日(水) 10:00～ ホールにて
「ふれあい遊びをしよう！」
- ☆9月28日(月) 10:00～ ホールにて
「感触あそびをしよう！」
- ☆10月14日(水) 10:00～ ホールにて
「運動会ごっこをしよう！」
- ☆10月27日(火) 10:00～ ホールにて
「ハロウィン制作」

ホールで保育園のお友達や保育士と一緒に遊びましょう♪

※予約が必要となりますので、お電話ください。

西篠崎おひさま保育園 03-3679-0130



令和8年 8月 31日
社会福祉法人えどがわ
西篠崎おひさま保育園



9月1日は防災の日

～備えあれば憂いなし～

「防災の日」は毎年9月1日。日本は地形や地質などから、地震や台風、津波、豪雨などの災害が発生しやすい国で、これまでもさまざまな災害に見舞われてきました。そのような災害による被害を少なくするために、「防災の日」が設けられました。

保育園でも毎月1回、地震・火災・津波等
色々な災害を想定して避難訓練を
行っています。

この機会に、ご家庭でも非常用品や
避難場所を確認してはいかがでしょうか。



味覚を育み、噛む力をつける

嫌いなものをつくらないためには、乳幼児期に味覚の情報を増やすことが大切です。さまざまな味を体験し、美味しさを知ること、味覚は育まれます。同時に、噛む力を付ける事が重要！！良く噛むと唾液がたくさん出て消化吸収を助け、虫歯や歯列矯正、肥満を予防し、知能の発達にも繋がります。おやつに食べるバナナやゼリー、プリンなどを、りんごやせんべい、ナッツなどに替えたり、ごはんには麦や玄米を混ぜたり、おかずに生野菜やきのこ、海藻を取り入れたりして、噛み応えのある食事にして食べる意欲を大切にしながらゆっくりと取り組みましょう！！