

10月 子育て情報誌

朝、晩の気温が下がり日が暮れるのも少しずつ早くなってきて、秋の気配を感じるようになりました。保育園でも、子ども達は『どんぐりころころ』や『くだものれっしゃ』など秋の歌を歌ったり、近隣の公園に出かけて自然と触れ合い過ごす日を楽しみにしています。

昼夜の寒暖差も大きい季節でもありますので、体調面には十分気を付けて過ごしていきたいですね。



☆10月31日は **HALLOWEEN**

ちょっとしたホラー的な雰囲気とファンタジー感が溢れたイベント♪
ハロウィンの食べ物といえば・・・カボチャですね！
カボチャにはたくさんの栄養素があるそうです。



- ・免疫力アップ
- ・貧血予防
- ・美肌効果
- ・むくみ改善 など



☆西篠崎おひさま保育園の特徴がホームページブログに掲載されています！

下記 QR コードからアクセス出来ますので是非閲覧して下さい♪



Vol.1



Vol.2



Vol.3



Vol.4



令和8年9月30日
社会福祉法人えどがわ
西篠崎おひさま保育園

10月10日は目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成と言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色を沢山見せる事でお子様の視力を育てていきましょう。

《目に良い栄養》

ビタミンA・・・目の粘膜を強くする。

(にんじん・ほうれんそう・かぼちゃなどの緑黄色野菜)

ビタミンB群・・・目の神経の働きを助ける。

(B1・・・豚肉・サバ・玄米・レンコン B2・・・レバー納豆・卵・のり)

ビタミンC・・・目の健康を保つ。

(柿・小松菜・ブロッコリー・じゃがいも・さつまいも・大根)

おひさま☆子育てひろば 今後の日程

- ・10月14日(水) 10:00～「運動会ごっこ」
- ・10月27日(火) 10:00～「ハロウィン制作」
- ・11月4日(水) 10:00～「運動遊び」
- ・11月25日(水) 10:00～「ミノムシ制作」

※予約が必要となりますので、保育園にお電話下さい。
西篠崎おひさま保育園 03-3679-0130

たくさんのご参加、お待ちしております。