



8月 子育て情報誌

梅雨も明け、眩しい太陽の日差しと共に夏がやってきましたね！
子ども達は汗をかきながらも、水遊びやプール遊びなどを楽しみ、
暑さに負けないくらい元気いっぱい過ごしています。熱中症に
気を付けながら、楽しく過ごしていきたいですね♪



おひさま☆子育てひろば 今後の日程

- ☆8月5日（水） 10:00～ 園庭にて
「水遊びをしよう！」
- ☆8月25日（火） 10:00～ 園庭にて
「水遊びをしよう！」
- ☆9月9日（水） 10:00～ ホールにて
「ふれあい遊びをしよう！パネルシアターを見よう！」
- ☆9月29日（火） 10:00～ ホールにて
「小麦粉粘土で遊ぼう！」

ホールで保育園のお友達や保育士と一緒に遊びましょう♪
※予約が必要となりますので、お電話ください。

西條崎おひさま保育園 03-3679-0130



令和8年7月31日
社会福祉法人えどがわ
西條崎おひさま保育園

※暑い夏を元気に乗り切るポイント※

① 水分補給

大量に汗をかくと脱水症状を起こし、
熱中症の原因にもなります。
こまめな水分補給を心がけましょう。



② 皮膚のケア

こまめに汗を拭いたり、
シャワーを浴びたりして皮膚を
清潔に保ちましょう。

③ 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、
日焼け止めを塗るなどの
紫外線対策を忘れずにしましょう。



④ 室温管理

高温・多湿などの条件が揃えば、室内でも
熱中症は起こります。冷やしすぎには
注意して、上手にエアコンを使いましょう。