



西篠崎おひさま保育園の目標

- ・ 元気に挨拶が出来る子
- ・ 思いやりのある子
- ・ 感性豊かな子



令和5年5月1日
社会福祉法人えどがわ
西篠崎おひさま保育園



入園進級し、1ヶ月が経ちました。新しい環境に慣れる速度はそれぞれですので、一人一人のペースで見守っていきたいと思います。今年度も保育園の様子をわかりやすく伝えていく事が私の仕事のひとつと考えていますので、ウエルキッズの発信が中心になりますが、職員と協力しながらすすめていき、保護者の皆様との信頼関係を積み重ねていきたいと思います。よろしくお願いします。

熱中症に注意！

日中の気温が高い日が多くなってきました。これから夏にかけてより汗をかきやすい季節になりこまめな水分補給が大切です。ご家庭でもこまめにコップ1杯のお水や白湯を飲むようにしましょう。子どもは遊びに夢中になっていると、汗をたくさんかき、知らぬ間に水分不足になってしまうことがあります。水分不足は熱中症につながりますので、ご家庭でもこまめに水分補給を取る習慣がつくといいですね！

旬な食べ物『アスパラガス』

食べ物には『旬』があり、『旬な食べ物』は美味しさも格別で栄養価も高いです。また、夏であれば『体を冷やし』、冬であれば『体を温める』という、『その季節に必要な働きかけ』をしてくれます。『アスパラガス』は春先から初夏が旬で栄養面でもカロチンやビタミンが多く含まれ、疲労回復をなどが期待できます。調理方法も茹でて OK！焼いて OK！なので幅広いレシピで使えます。長時間茹でてしまうと、ビタミンがお湯に溶け出してしまうので茹ですぎにはご注意ください！

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 英語	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9 健康診断 13:30	10	11 Y体操	12 避難訓練	13
14	15 英語	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 おひさま交流会 (5歳)	26	27
28	29	30	31 Y体操			

05/9(火)の内科検診は13:30~です。

欠席される場合は、各自北篠崎クリニックに行って内科検診を受けて頂きます。

【6月の予定】

1日(木) 伝言ダイヤル訓練 8日(木) Y体操 12日(月) 英語
14日(水) 避難訓練 22日(木) Y体操 26日(月) 英語
29日(木) 歯科検診9:30~