



子育てひろばだより 1月号



令和5年1月
社会福祉法人えどがわ
西小岩おひさま保育園

新年あけましておめでとうございます。

新年が明けて、外の冷えた空気がいつもよりもキリッと鋭くなったようで、身も心も引き締めてくれるような気がします。新年も子育てひろばが皆様にとって楽しく交流できる場になるよう努めていきますので本年もどうぞよろしく願いいたします。



【1月の予定】

- 1月17日（火） お正月遊びを楽しみましょう
- 1月24日（火） 鬼のお面を作って遊ぼう



【わにわにのおふろ】

古びた一軒家に住んでるワニのわにわにはお風呂が大好き。蛇口をひねってお湯を入れ、お湯におもちゃを浮かべて遊び、石鹸のあぶくを飛ばし、シャワーをマイクに歌います。

妙にリアルだけどかわいいワニの姿に魅かれ、わにわにワールドに引き込まれます。



【ねずみさんのながいパン】

しっぽに緑のリボンをむすんだねずみさん。
ながいパンをもってどこに行くのかな？
そうさんのうちかな？きりんさんのうちかな？いろんな動物家族が楽しそうにごはんを食べているのをながめながら・・・さあ、ねずみさんの行き先を当ててみて！

暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であっただのコツ

肌着を着る
(綿100%がお勧め)



重ね着する
(薄手の長そでシャツなど)



襟やそで口が縮まった服を選ぶ

スポンの中にシャツを入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する

