

令和7年度

## 2月分給食献立表

社会福祉法人えどがわ おひさま保育園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)
				血や肉をつくる 熱や力となる 体の調子をよくする
2・16	月	ハヤシライス ツナサラダ 小松菜スープ	牛乳 納豆スナック	豚肉、生クリーム、ツナ、鶏肉、牛乳 かつお節、納豆
3 節分献立	火	おにさんごはん(そぼろ飯) エビフライ 打ち豆入りひじきの炒り煮 けんちん汁	牛乳 セルフ恵方巻	豚肉、大豆、えび、油揚げ、かつお節、鶏肉 牛乳、ツナ、かまぼこ
4・17 ぶりかけの日	水 ・ 火	ごはん 鰯のごまみそ焼き 焼肉サラダ 白菜と豆腐みそ汁	牛乳 ホットドッグ	鰯、みそ、かつお節、豚肉、豆腐、牛乳 ワインナー
5・19	木	さつまいもパン 焼メンチカツ ポテトカルボナーラ フルーツヨーグルト コーンスープ 牛乳	お茶 小松菜おにぎり	豚肉、卵、ベーコン、牛乳、生クリーム、ヨーグルト しらす
6・20	金	カレーうどん チキンフレーク焼き 小松菜ごま和え いよかん	牛乳 バニラケーキ	豚肉、油揚げ、鶏肉、牛乳、かつお節
7・21	土	豚丼 コールスローサラダ 大豆ナゲット ピーフンスープ	牛乳 レーズンパン粉クッキー	豚肉、大豆、鶏肉、かつお節、牛乳
9	月	ごはん チキンごまヨーグルト焼 プロッコリーサラダ チャブチエ かぼちゃみそ汁	牛乳 きな粉トースト	鶏肉、ヨーグルト、チーズ、ハム、油揚げ、みそ かつお節、牛乳、きな粉
10・24	火	とんこつラーメン 手作りシュウマイ 白菜ゆず和え バナナ	牛乳 ごはんせんべい	豚肉、なると、かつお節、豆乳、牛乳
12・26	木	ごはん 松風焼き さつまい芋甘煮 納豆和え 豆腐とほうれん草みそ汁	牛乳 フレークスナック	豚肉、鶏肉、豆腐、卵、みそ、納豆、かつお節 牛乳
13 バレンタイン献立	金	トマトライスのクリームソース ハートハンバーグ キラキラジュレサラダ 豆腐と卵スープ バナナ	牛乳 ココアオートミールバー	鶏肉、牛乳、豚肉、卵、かつお節、豆腐
28	土	ちゃんこ風うどん チーズダッカルビ みかん缶	牛乳 マーラーカオ	豚肉、油揚げ、かつお節、みそ、鶏肉、チーズ 卵、牛乳
18 わくわく献立	水	オムライス 鶏肉唐揚げ れんこんサラダ ABCスープ ももデザート	牛乳 いちごクリームパイ	卵、ちくわ、鶏肉、豚肉、かつお節、牛乳 ホイップクリーム
25	水	ピザトースト おひさまコロッケ チキンカレーサラダ キャロットポタージュ 牛乳	お茶 いなりし	チーズ、鶏肉、牛乳、生クリーム、油揚げ、ハム
27 誕生日献立	金	チキンとトマトのパスタ ボパイヤサラダ コロコロスープ いちごバナナヨーグルト	牛乳 黒糖ときなこのドーナツ	鶏肉、生クリーム、ハム、豆腐、ヨーグルト 牛乳、きな粉
14 ぶりかけの日	土	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 大根と生揚げのそぼろ煮 麸のすまし汁 いよかん	牛乳 ハムとチーズ蒸しパン	鮭、みそ、生揚げ、鶏肉、かつお節、牛乳 ハム、チーズ、卵
				法人給食キャッチコピー いただきますをたのしみに 
*3歳未満児		塩分(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
*3歳以上児		1.7	443	19.7
		2	506	22.2
				脂質(g)
				15.7
				16.7

\*10時おやつ・・1・2歳児には牛乳がつきます。

※献立などは材料や仕入れの関係で変更する場合がございます。

