



# 子育てひろばだより 4月号

桜がきれいに咲き花びらが舞い落ちていきます。春風爽やかな季節となりました。春の風は、様々な素敵な発見を運んでくれます。戸外で、草花や虫探し等を楽しむのも良いですね！いよいよ、今年度の子育てひろばがスタートしました。是非、お友達を誘って遊びに来て下さい！

～職員一同、保育園のお友達も楽しみにお待ちしております～



## 赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、5か月を過ぎるころからは、夜の睡眠が長くなり、昼間起きていることが多くなります。この時期になったら、昼は大人がかかわってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えていきましょう。メリハリをつけることで、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。



～4月の予定～

☆4/16(火)

・こいのぼりを作ろう



令和6年4月1日  
社会福祉法人えどがわ  
西小岩おひさま保育園

## 「きゅうりができた」「やさいのうた」「ぞうきんのうた」

親子のスキンシップがとれるふれあい遊びをご紹介します！

### 8 ♪きゅうりができた 作詞作曲不詳 (スキンシップ)

※ 赤ちゃんをきゅうりに見立てて遊びます



### 9 ♪やさいのうた 作詞作曲不詳 補詞・柳沢雅子 (スキンシップ)

※ 色々なやさいになってスキンシップ



### 10 ♪ぞうきんのうた 作詞作曲不詳 (スキンシップ)



西小岩おひさま保育園のホームページ・ブログにて最新情報をご覧ください。

保育園でのお知らせや出来事を不定期で更新しております。

<http://nishikoiwaohisama.hoikuen.st/>