



子育てひろばだより



令和5年5月
社会福祉法人えどがわ
西小岩おひさま保育園

《親子のスキンシップが、かしこい脳をつくる!》

子どもとの触れ合いは、親子の愛情を深めるために大切なもの。でもそれだけではありません。子どもの自立を促し、頭のよい子にもしてくれるのです。「きずなホルモン」とも呼ばれる脳内ホルモン「オキシトシン」。触れ合うと、脳の中にオキシトシンがたくさん分泌されて、さまざまなよい相乗効果をもたらしてくれるのです。また、皮膚と脳はつながっています。スキンシップで肌が刺激されると、その刺激が脳に伝わって脳を活性化することにもなります。スキンシップをされている子は、親子関係が安定して、心も安定していきます。それによって、いろいろなことに挑戦していく気持ちが出てきたり、人との関係を大切にしたりできるようになるのです。

園庭の桜やりんごの木も新緑になり過ごしやすい季節になりました。天気の良い日には、外に出て親子でアリ探しや草花など自然に触れて遊んでみませんか。西小岩おひさま保育園では、毎月子育てひろばを通し親子で楽しく遊べる内容を企画しています。初めての方、まだ歩けないお友達も大歓迎です。保護者の方のリフレッシュにも繋がりますので是非ご参加ください。お待ちしております。

ふれあい遊び「ラララぞうきん」



ラララぞうきん ラララぞうきん
ラララぞうきんを縫いましょう

チクチクチクチク チクチクチクチク
チクチクチクチク 縫いましょう

ラララぞうきん ラララぞうきん
ラララぞうきんを洗いましょう



ザブザブザブザブ ザブザブザブザブ
ザブザブザブザブ 洗いましょう

ラララぞうきん ラララぞうきん
ラララぞうきんを絞りましょう

ギュックギュックギュックギュック
ギュックギュックギュックギュック



ギュックギュックギュックギュック
絞りましょう

ラララぞうきん ラララぞうきん
ラララぞうきんを干しましょう

パタパタパタパタ パタパタパタパタ
パタパタパタパタ 干しましょう

6月から出前保育がはじまります!

今年度から、子育てひろばが保育園を抜け出して近隣の公園でも開催されることが決定しました。一緒に楽しく遊びましょう。ぜひ、お誘いあわせの上、遊びに来てくださいね♪

～6月の予定～

- 6/6 (火)
ホールで遊びましょう
- 6/27 (火)
【出前保育】
公園でみんなで遊びましょう