



# 子育てひろばだより

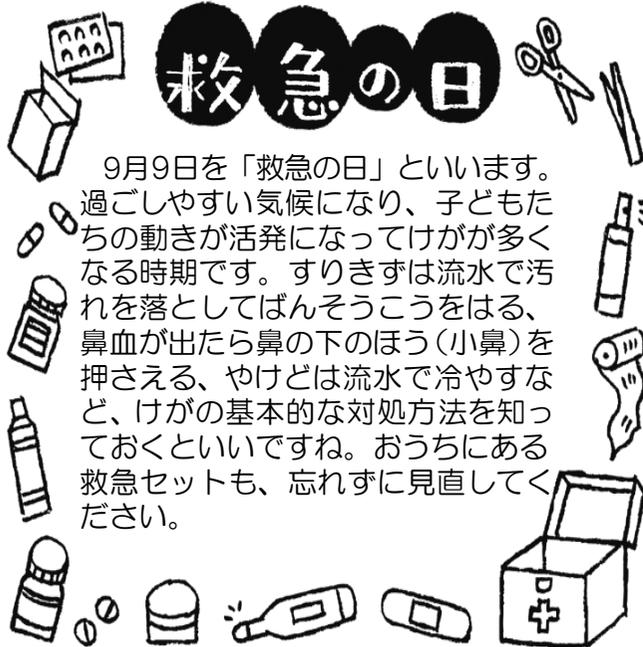
9月号



まだ残暑が厳しい毎日ですが、朝夕日ごとに涼しくになり、秋の気配を感じますね。西小岩おひさま保育園では、毎月末就園児や地域のお子様を対象に『子育てひろば』を行っています。9月も親子で楽しく遊べる内容を企画しています。初めての方、まだ歩けないお友達も大歓迎です。保護者の方のリフレッシュにも繋がりますので是非ご参加ください。お待ちしております。



## 救急の日



9月9日を「救急の日」といいます。過ごしやすい気候になり、子どもたちの動きが活発になってけがが多くなる時期です。すりきずは流水で汚れを落としてばんそうこうをはる、鼻血が出たら鼻の下のほう(小鼻)を押さえる、やけどは流水で冷やすなど、けがの基本的な対処方法を知っておくといいですね。おうちにある救急セットも、忘れずに見直してください。

<9月の予定>

★9/6 (火)

パネルシアターで  
遊ぼう

★9/20 (火)

寒天で感触遊びを  
楽しもう

## ★手遊び 紹介★

(♪あじのひらき)



あじのひらきが 潮吹いてピュ  
ずんずんちゃ ずんずんちゃ ずんずんちゃ ほっ

めだかのひらきが 潮吹いてピュ  
ずんずんちゃ ずんずんちゃ ずんずんちゃ ほっ



くじらのひらきが 潮吹いてピュ  
ずんずんちゃ ずんずんちゃ ずんずんちゃ どかーん

(♪ずんずんちゃ ほっ)

## 《手遊びについて・・・効果は？発達にいいの?》

～ママの表情や声が大切～

乳児はママの大げさな表情や擬音語が大好きです。手遊び歌をやるときは、ママが演じるような気持ちで、大きな手のしゅさをしながら、出てくる動物や人物になりきった声で歌ってあげると、きっと喜びますよ。

～運動能力がつく～

手遊びというと、手だけを動かすイメージがありますが、腕全体や上半身を動かすものもたくさんあります。大人にとっては簡単な手遊びの動きも、乳児にとっては立派な運動に。運動能力の発達にもつながるはずですよ。

～脳の発達につながる～

手を動かすと脳が活性化されます。個人差はありますが、1歳6ヶ月ごろになるとママの手の動きを真似して、少しずつ音楽に合わせて手を動かせるようになってくるので、脳の発達にも効果が期待できますよ。