



## 子育てひろばだより

新春のお慶び申し上げます。新しい一年がお子様にとって、また皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。『子育てひろば』では、保育園で在園児との関わを持てたり、園の中で遊ぶ機会があります！

「保育園はどんな所かな」と気になる方、お友達を作りたい方、是非ご参加下さい。お待ちしております。



### 生活リズム

お正月休みが終わり、徐々に日常が戻ってきたころ、お正月休みのリズムを引きずってしまい、生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。生活リズムが崩れてしまうと体調不良にも繋がってしまうので、気を付けていきたいですね。早寝早起き、朝食を食べる湯船につかる、ウンチをしっかりするなどで健康的な生活を改めて見直して行きましょう！

### ～1月の予定～

1月13日(火) 10時～ かるがも広場

《公園でみんなで遊びましょう》保育園の子どもたちと一緒に伸び伸びと身体を動かしましょう！

### ～2月の予定～

2月10(火) 10時～

《大きくなったかな?》身長、体重、手形を取って大きくなったことをみんなで喜びましょう！



令和8年 1月  
社会福祉法人えどがわ  
西小岩おひさま保育園

### お正月の由来

お正月の由来には諸説ありますが、元旦は年神様という神様が幸せをもたらすために、それぞれの家庭にやってくると言われています。お正月に神様を迎えて幸運をもたらしてほしいですね。

お正月の風習を紹介します！お子さんとの会話や家族の会話にちょっとした豆知識として楽しんでください！

#### ●門松(かどまつ)

年神様が訪ねてくる際の目印。一年中青々としている松や生命力の強い竹といった縁起物を組み合わせて飾ります。

#### ●鏡餅(かがみもち)

訪れた年神様が宿る依り代(よりしろ)として、またお供え物として飾られます。昔から神聖な物とされてきた銅鏡に見立てて丸く作られています。

#### ●獅子舞(ししまい)

獅子をかたどった頭に唐草模様の胴幕を被って舞い踊る獅子舞は、日本を含む東アジアや東南アジアで広く知られる伝統芸術です。「人の頭を噛むことで、その人についた邪気を食べる」と魔除けや厄払いのために行います。

