

子育てひろばだより 8月号



令和6年8月  
社会福祉法人えどがわ  
西小岩おひさま保育園

暑い暑い夏がやってきて水遊びが楽しい季節になりました。遠方へのお出かけもなかなか難しいですが、お家のプールや公園などで、のんびり過ごすのも楽しいですね！



### 夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

#### 紫外線を防ぐ 4つのポイント

- ① 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！

### ～8月の予定～

8月27日(火)

～大きくなったかな？～  
身体測定をして、お子さんの成長を喜びましょう。

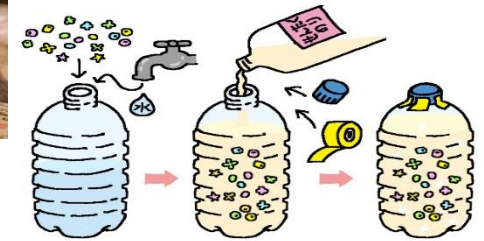


### おすすめ簡単手作りおもちゃ「フローティングボトル」



＜材料＞

- ・ペットボトル ・水
- ・ビーズ、ラメ、スパンコール
- ・洗濯のり ・ビニールテープ



【作り方】

- ①空になったペットボトルをきれいに洗い、乾かします。
- ②ペットボトルの中にビーズ、ラメ、スパンコールなどキラキラするようなものを入れます。
- ③ペットボトルの半分あたりまで水を入れます。
- ④洗濯のりを少しずつ入れ、泡立たないようにゆっくりと混ぜます。
- ⑤良い感じのとろみ具合を見ながら水と洗濯のりを入れ、満タンになったらふたをします。
- ⑥ビニールテープで中身が出てこないようにぐるぐる巻きにし、しっかりと固定したら完成です。

キラキラときれいで見ているだけで楽しめます。中身は好きなものを入れられるので、小さいお人形やお魚等を入れてあげると、さらに喜んでくれるかもしれませんね。置物にしてもかわいいです。

※誤飲にならないように注意して遊び、時折、キャップ部分の点検をおすすめします。

西小岩おひさま保育園のホームページ・ブログにて最新情報をご覧ください。  
保育園でのお知らせ出来事を不定期で更新しております。

<http://nishikoiwaohisama.hoikuen.st/>

～ぜひ作ってみてくださいね～