

子育てひろばだより 8月号

令和5年8月
社会福祉法人えどがわ
西小岩おひさま保育園

暑い暑い夏がやってきて水遊びが楽しい季節になりました。遠方へのお出かけもなかなか難しいですが、お家のプールや公園などで、のんびり過ごすのも楽しいですね！

夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ 4つのポイント

- ① 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！

～8月の予定～

8月22日(火)

リズム体操をしましょう！

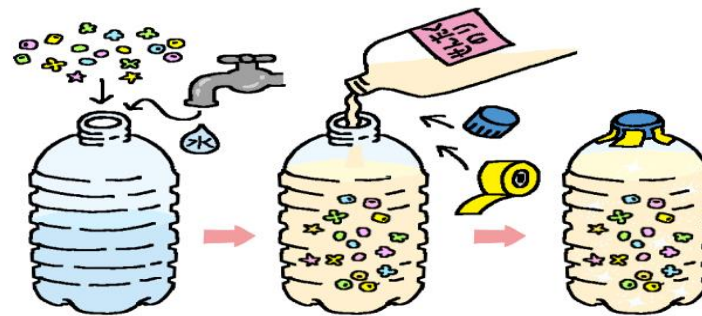


おすすめ簡単手作りおもちゃ「フローティングボトル」



＜材料＞

- ・ペットボトル・水
- ・ビーズ、ラメ、スパンコール
- ・洗濯のり・ビニールテープ



＜作り方＞

- ・空になったペットボトルをきれいに洗います
- ・ペットボトルの中にビーズ、ラメ、スパンコールなどキラキラするようなものを入れます
- ・ペットボトルの半分あたりまで水を入れます
- ・洗濯のりを少しずつ入れ、泡立たないようにゆっくりと混ぜます
- ・良い感じのとろみ具合を見ながら水と洗濯のりを入れ、満タンになったらふたをします
- ・ビニールテープで中身が出てこないようにぐるぐる巻きにし、しっかりと固定したら完成です

キラキラときれいで見ているだけで楽しめます。中身は好きなものを入れられるので、小さいお人形やお魚等を入れてあげると、さらに喜んでくれるかもしれませんね。置物にしてもかわいいです。

西小岩おひさま保育園のホームページ・ブログにて最新情報をご覧ください。
保育園でのお知らせ出来事を不定期で更新しております。

<http://nishikoiswaohisama.hoikuen.st/>