



子育てひろばだより



令和6年5月
社会福祉法人えどがわ
西小岩おひさま保育園

《親子のスキンシップが、かしこい脳をつくる!》

子どもとの触れ合いは、親子の愛情を深めるために大切なもの。でもそれだけではありません。子どもの自立を促し、頭のよい子にもしてくれるのです。「きずなホルモン」とも呼ばれる脳内ホルモン「オキシトシン」。触れ合うと、脳の中にオキシトシンがたくさん分泌されて、さまざまなよい相乗効果をもたらしてくれるのです。また、皮膚と脳はつながっています。スキンシップで肌が刺激されると、その刺激が脳に伝わって脳を活性化することにもなります。スキンシップをされている子は、親子関係が安定して、心も安定していきます。それによって、いろいろなことに挑戦していく気持ちももてたり、人との関係を大切にしたりできるようになるのです。

園庭の桜やりんごの木も新緑になり過ごしやすい季節になりました。天気の良い日には、外に出て親子でアリ探しや草花など自然に触れて遊んでみませんか。西小岩おひさま保育園では、毎月子育てひろばを通し親子で楽しく遊べる内容を企画しています。初めての方、まだ歩けないお友達も大歓迎です。保護者の方のリフレッシュにも繋がりますので是非ご参加ください。お待ちしております。

手遊び「1本橋」

<p>① いっほんばし ♪ウタをきく★</p> <p>ゆびを1本たてて、手のひらをたてにのぞってください</p>	<p>② こ〜ちよこちよ</p> <p>手のひらをこちよこちよくすぐりたくなるようなこちよこちよ</p>	<p>③ たたいて ♪ウタをきく★</p> <p>手のひらを、かるく1.2回たたいてください</p>
<p>④ つねって</p> <p>手のひらをかるくつねるふりをしてください</p>	<p>⑤ かいだんのぼって ♪ウタをきく★</p> <p>ゆびを2本つかって、手のひらから肩の方へ向かってのぼってください</p>	<p>⑥ こちよこちよこちよ</p> <p>その子のくすぐりたいゾーンをくすぐってあげてください</p>



＜おやすみなさいの前にぴったりの絵本＞



静かな夜の空。ネコが寝そべる屋根の上に金色に輝くまん丸いお月さま「お月さまこんばんは」。ところが、黒い雲やってきて、お月さまを隠してしまいます。でも、大丈夫。再び現れたお月さま、にっこり笑顔！まるで話かけてくるようなお月さまのやさしい表情に子どもたちも思わずにっこりすることでしょう。

～5月の予定～

● 5/21 (火)

ホールで遊びましょう