



令和8年 6月
 社会福祉法人えどがわ
 西小岩おひさま保育園

お子様と絵本で
 コミュニケーションは
 いかがでしょうか？

★おすすめ 絵本★

気温・湿度共に上がり、汗ばむ季節になってきました。雨の降る日が続き、お子様と過ごす時間も室内が多くなる時期かと思いますが、室内ならではの楽しい発見が見つかるかもしれませんね。西小岩おひさま保育園では、毎月未就園児や地域のお子様を対象に【子育て広場】を開催しています。「保育園はどんな所かな」と気になる方、お友達を作りたい方、是非ご参加下さい。お待ちしております。

<雨の多い時期にぴったりの絵本>



人気の赤ちゃん絵本「じゃあじゃあびりびり」と同じシリーズの字のない絵本です。雨が降ってきて喜んだり、慌てたりする庭の動物達。その可愛らしい様子に、読み手も語りかける言葉がたくさん出てきそうですね。



子どもにとって長靴は特別ですよ。大人は憂鬱になってしまう雨でも子ども達は大喜び！この絵本を読んでみて印象深いのは、最後に水溜まりに飛び込む時。子どもたちの目がキラキラしますね！

<ふりかけを作ってみよう>

～お子様と楽しくクッキングタイム～

すり鉢とすりこぎで、子どもたちの大好きな栄養が沢山詰まったふりかけを作ってみませんか。

1. しらす干し・削り節をフライパンで空炒りします。
2. 冷めたらすり鉢に入れてすりませます。
3. すり終えたら青のりをよく混ぜ合わせて出来上がり。

*このふりかけに、しそ・梅・わかめ・鮭・たらこ等を加えても楽しめます。

～6月の予定～

● 6/9 (火)
 身体を動かす遊びを楽しみましょう

● 6/23 (火)
 指先遊びを楽しみましょう

～7月の予定～

- 7/7 (火) 七夕製作
- 7/28 (火) 感触遊びを楽しもう！

※子育てひろばへの参加は予約不要です。直接保育園にお越し下さい。