



子育てひろばだより

9月号



令和8年9月

社会福祉法人えどがわ

西小岩おひさま保育園



日中は夏と変わらない日が続きますが、日が落ちるのが少し早くなってきました。子どもたちにも季節の移り変わりを感じてもらえるように気候の変化やセミの鳴き声からスズムシの鳴き声に変わってきていることなど、知らせていきたいと思います。

9月も親子で楽しく遊べる内容を企画しています。初めての方、まだ歩けないお友達も大歓迎です。お待ちしております！



9月23日 秋分の日

「秋彼岸」とも呼ばれ、ご先祖様にお墓参りに出掛ける方もいると思います。

また、この日を境に昼よりも夜の時間が長くなるため、季節が本格的に秋へと変化していきます。ぜひ、秋の訪れを感じてみてください。

〈9月の予定〉

●9月8日(火) 音楽に合わせて身体を動かしましょう♪

●9月15日(火) 手作り楽器を作りましょう

★手遊び 紹介★

♪いっぽんばしこちょこちょ

いっぽんばーし こーちょこちょ♪【子どもの手のひらを指でなぞりくすぐる】

たたいて つーねって♪【手の平を軽くたたき、軽くつまむ(つねる真似)】
かいだんのぼって…♪【人差し指と中指で子どもの腕の上をつたっていく】

こちょこちょこちょこちょ…♪【子どもをくすぐる】

ふれあい・スキンシップがとれる手遊びで子ども達からも人気の手遊びです。



簡単なので、ぜひやってみてください！

《手遊びについて・・・効果は？発達にいいの？》

～ママの表情や声が大切～

乳児はママの大げさな表情や擬音語が大好きです。手遊び歌をやるときは、ママが演じるような気持ちで、大きな手のしぐさをしながら、出てくる動物や人物になりきった声で歌ってあげると、きっと喜ぶですよ。

～運動能力がつく～

手遊びというと、手だけを動かすイメージがありますが、腕全体や上半身を動かすものもたくさんあります。大人にとっては簡単な手遊びの動きも、乳児にとっては立派な運動に。運動能力の発達にもつながるはずですよ。

～脳の発達につながる～

手を動かすと脳が活性化されます。個人差はありますが、1歳6ヶ月ごろになるとママの手の動きを真似して、少しずつ音楽に合わせて手を動かせるようになってくるので、脳の発達にも効果が期待できますよ。