子育てひろばだより
１１月号

令和８年１１月
社会福祉法人えどがわ
西小岩おひさま保育園

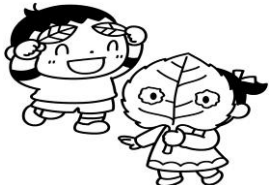
日中のぽかぽかとしたお日様がより暖かく感じられる程の朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。
早寝早起き・規則正しい生活を心掛け、感染症対策をしながら元気に過ごしていきたいですね。

＊手作りマラカス＊

お子様と楽器を作り、音楽に合わせて楽器遊びを楽しんでみませんか♪

＜用意するもの＞
・ペットボトル　280ml
【小さめの物がおすすめです】
・トイレットペーパーやラップの芯
・ビニールテープ
・中に入れるクリップ、ビーズなどカラフルな物

１．ペットボトルの中に、クリップやビーズ等を入れて、フタをきつめに締めます。
２．芯にはさみを入れて輪を切り離したら、ペットボトルの口サイズに合うように調節します。
３．ペットボトルと芯を固定し、ビニールテープを巻き付けて持ち手の部分を全て覆ったら出来上がりです。



月のレシピ　れんこんもち

●材料と作り方（直径４cmのもの12枚分）
①れんこん200ｇはすりおろし、
　片栗粉大さじ2、塩小さじ1/4、
　長ねぎの小口切り大さじ１～２とともに
　ボウルに入れ、スプーンで混ぜ合わせる。
②フライパンにごま油少々を熱し、
　①をスプーンですくって丸く流し入れ、
　片面３～４分ずつ、両面を焼く。

～１１月の予定～
・１０日㈫公園で遊びましょう
　場所：こだぬき公園
・２４日㈫公園で一緒に遊びましょう
　場所：南小岩６丁目児童遊園
　※雨天の場合はホームページを
　　ご確認下さい。