

子育てひろばだより



園庭の桜やみかんの木も新緑になり過ごしやすい季節になりました。天気の良い日には、外にお散歩へ出かけて植物や虫探しなど自然に触れて遊んでみませんか。西小岩おひさま保育園では、毎月子育てひろばを通し親子で楽しく遊べる内容を企画しています。初めての方、まだ歩けないお友達も大歓迎です。保護者の方のリフレッシュにも繋がりますので是非ご参加ください。お待ちしております。

手遊び「1本橋」



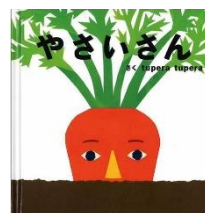
令和7年5月
社会福祉法人えどがわ
西小岩おひさま保育園

《親子のスキンシップが、かしこい脳をつくる!》

子どもとの触れ合いは、親子の愛情を深めるために大切なもの。でもそれだけではありません。子どもの自立を促し、頭のよい子にもしてくれるのです。「きずなホルモン」とも呼ばれる脳内ホルモン「オキシトシン」。触れ合うと、脳の中にオキシトシンがたくさん分泌されて、さまざまなよい相乗効果をもたらしてくれるのです。また、皮膚と脳はつながっています。スキンシップで肌が刺激されると、その刺激が脳に伝わって脳を活性化することにもなります。スキンシップをされている子は、親子関係が安定して、心も安定していきます。それによって、いろいろなことに挑戦していく気持ちももてたり、人との関係を大切にしたりできるようになるのです。



<おすすめの絵本>



にんじんさん、じゃがいもさん、さつまいもさん、だいこんさん、たまねぎさん…日々の食卓で出てくる野菜。野菜はどこで大きくなっているのかな？土の中でどうやって暮らしているのかな？「すっぽーん！」という掛け声をお子さんと一緒に言うとても楽しんでもくれる絵本です。ぜひお手に取ってみてくださいね。

～5月の予定～

●5/20(火) ホールで遊びましょう