

手作りマラカス

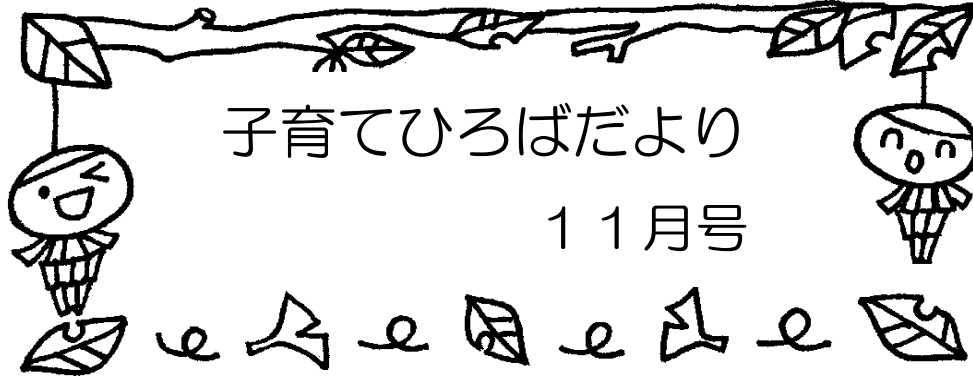
お子様と楽器を作り、音楽に合わせて楽器遊び
を楽しんでみませんか♪



<用意するもの>

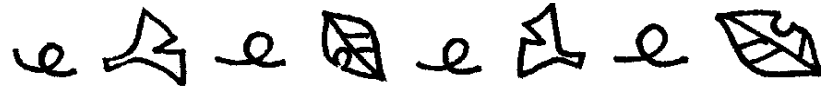
- ペットボトル 280ml
【小さめの物がおすすめです】
- トイレットペーパーやラップの芯
- ビニールテープ
- 中に入れるクリップ、ビーズなどカラフルな物

1. ペットボトルの中に、クリップやビーズ等を入れて、フタをきつめに締めます。
2. 芯にはさみを入れて輪を切り離したら、ペットボトルの口サイズに合うように調節します。
3. ペットボトルと芯を固定し、ビニールテープを巻き付けて持ち手の部分を全て覆ったら出来上がりです。

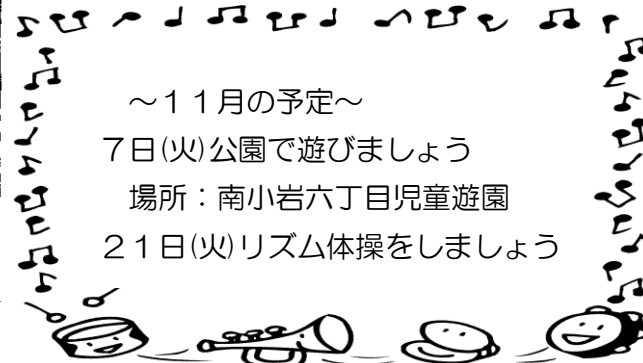


子育てひろばだより

11月号



朝夕は気温が下がり、日暮れも早くなってきました。葉の色も少しずつ黄色へと変わりつつあり、秋の深まりを感じます。朝はひんやりと冷え込み「寒くてお布団から出られない」という可愛らしいお話も聞こえてきます。

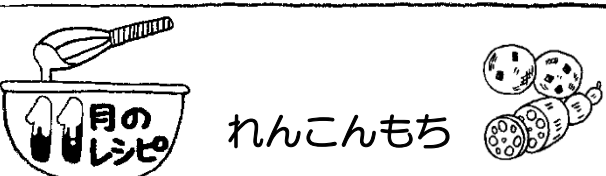


～11月の予定～

7日(火)公園で遊びましょう

場所：南小岩六丁目児童遊園

21日(火)リズム体操をしましょう



月のレシピ れんこんもち

●材料と作り方（直径4cmのもの12枚分）

①れんこん200gはすりおろし、片栗粉大さじ2、塩小さじ1/4、長ねぎの小口切り大さじ1～2とともにボウルに入れ、スプーンで混ぜ合わせる。

②フライパンにごま油少々を熱し、①をスプーンですくって丸く流し入れ、片面3～4分ずつ、両面を焼く。