



子育てひろばだより 1月号



令和5年1月
社会福祉法人えどがわ
西小岩おひさま保育園

新年あけましておめでとうございます。

新年が明けて、外の冷えた空気がいつもよりもキリッと鋭くなったようで、身も心も引き締めてくれるような気がします。新年も子育てひろばが皆様にとって楽しく交流できる場になるよう努めていきますので本年もどうぞよろしく願いいたします。



【わにわにのおふろ】

古びた一軒家に住んでるワニのわにわにはおふろが大好き。蛇口をひねってお湯を入れ、お湯におもちゃを浮かべて遊び、石鹸のあぶくを飛ばし、シャワーをマイクに歌います。

妙にリアルだけどかわいいワニの姿に魅かれ、わにわにワールドに引き込まれます。



【ねずみさんのながいパン】

しっぽに緑のリボンをむすんだねずみさん。
ながいパンをもってどこに行くのかな？
そうさんのうちかな？きりんさんのうちかな？いろんな動物家族が楽しそうにごはんを食べているのをながめながら・・・さあ、ねずみさんの行き先を当ててみて！

【1月の予定】

- ・1月16日（火） 公園でみんなで遊びましょう
（かるがも広場）

暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

薄着であっただのコツ

肌着を着る
(綿100%がお勧め)



重ね着する
(薄手の長そでシャツなど)



裾やそで口が縮まった服を選ぶ

ズボンの中にシャツを入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する

