



子育てひろばだより

9月号



令和7年9月

社会福祉法人えどがわ

西小岩おひさま保育園



まだまだ夏の暑さは残っていますが暑さの中にもさわやかな風を感じ、ふと見上げると澄んだ空が高く広がっていますね。また、日の長さは随分と短くなってました。子どもたちにも季節の移り変わりを感じてもらえるように気候の変化やセミの鳴き声からスズムシの鳴き声に変わってきていることなど、知らせていきたいと思います。

9月も親子で楽しく遊べる内容を企画しています。初めての方、まだ歩けないお友達も大歓迎です。お待ちしております！



9月23日 秋分の日

「秋彼岸」とも呼ばれ、ご先祖様にお墓参りに出掛ける方もいると思います。また、この日を境に昼よりも夜の時間が長くなるため、季節が本格的に秋へと変化していきます。ぜひ、秋の訪れを感じてみてください。

〈9月の予定〉

- 9月9日(火) ホールで遊びましょう！
マットやトンネル、滑り台等で身体を動かして遊びましょう
- 9月16日(火) リズム体操をしましょう
音楽に合わせて楽しく踊りましょう

★手遊び 紹介★

♪アンパンマンの手遊び 【トントントン ひげじいさんの歌】

トントントントン アンパンマン 【グーの手を頬へ】
トントントントン しょくパンまん 【あごのしたで四角い顔を作る】
トントントントン カレーパンマン 【ほっぺを横に引っ張る】
トントントントン ばいきんまん 【頭の上で鬼のポーズ】
トントントントン ドキンちゃん 【頭の上で忍者のポーズ】

キラキラキラ ほく チーズ ワンッ 【犬の手の真似】



簡単なので、ぜひやってみてください！

《手遊びについて・・・効果は？発達にいいの？》

～ママの表情や声が大切～

乳児はママの大きな表情や擬音語が大好きです。手遊び歌をやる時は、ママが演じるような気持ちで、大きな手のしぐさをしながら、出てくる動物や人物になりきった声で歌ってあげると、きっと喜びますよ。

～運動能力がつく～

手遊びというと、手だけを動かすイメージがありますが、腕全体や上半身を動かすものもたくさんあります。大人にとっては簡単な手遊びの動きも、乳児にとっては立派な運動に。運動能力の発達にもつながるはずですよ。

～脳の発達につながる～

手を動かすと脳が活性化されます。個人差はありますが、1歳6ヶ月ごろになるとママの手の動きを真似して、少しずつ音楽に合わせて手を動かせるようになってくるので、脳の発達にも効果が期待できますよ。