



子育てひろばだより 4月号

桜がきれいに咲き花びらが舞い落ちています。春風爽やかな季節となりました。春の風は、様々な素敵なお見聞を運んでくれます。戸外で、草花や虫探し等を楽しむのも良いですね！いよいよ、今年度の子育てひろばがスタートしました。是非、お友達を誘って遊びに来て下さい！

～職員一同、保育園のお友達も楽しみにお待ちしています～



赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、5ヶ月を過ぎるころからは、夜の睡眠が長くなり、昼間起きていることが多くなります。この時期になったら、昼は大人がかわってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えていきましょう。めりはりをつけることで、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。



～4月の予定～

☆ 4/19(水)

- ・こいのぼりを作ろう
感染症等の状況等により
変更になる場合があります。



令和5年4月3日
社会福祉法人えどがわ
西小岩おひさま保育園

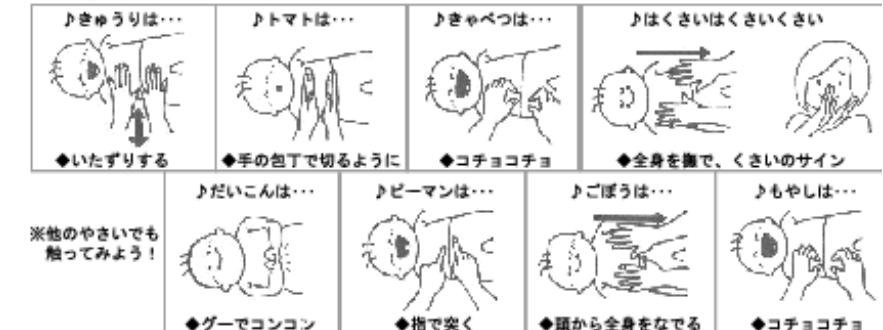
「きゅうりができた」「やさいのうた」「ぞうきんのうた」

親子のスキンシップがとれるふれあい遊びをご紹介します！

8 ♪きゅうりができた 作詞作曲不詳 《スキンシップ》 ※ 赤ちゃんをきゅうりに見立てて遊びます



9 ♪やさいのうた 作詞作曲不詳 植詞・柳沢雅子 《スキンシップ》 ※ 色んなやさいになってスキンシップ



10 ♪ぞうきんのうた 作詞作曲不詳 《スキンシップ》



西小岩おひさま保育園のホームページ・ブログにて最新情報をご覧下さい。

保育園でのお知らせや出来事を不定期で更新しております。

<http://nishikoiwaohisama.hoikuen.st/>